

Mantren

Heilsames Singen

Come - Together - Songs



Lieder aus Afrika

Seite 7

Amaibuoiei
Anambeke
Awenye nakile
Aya kerunene
Baba la gumbala
Banuwa
Binamo
Bobo Male
Fatio Singalalalo

Seite 8

Hamba natil
Ah Haya Hame
Heyla sheyla
Ide were were
Ipharadisi
Mama Afrika
Mfumue
Nanuma

Seite 9

Neema Neema
Noyana
He-- Peace chant
Salaleo
Sana Sananina
Senyua dedende
Singobange
Si si si si dolada
Thuma mina
Tieo

Seite 10

Yemaja assesu

American natives

Seite 10

Ancient Mother
Anikuni
Aweahey, Travelling Song
For the west
He Yamay yo

Seite 11

Kuate
Mother i feel you
Mother ocean
Now i walk in beauty
Nibi Waba en Dai en
Own shee ma la
Sha noon
Shima
Spirit surround
Tall trees

Seite 12

Thank you for this day Lord
The river is flowing
Ho weeo weyo
Wa Taho Taho
We are the power
We walk beauty way
Wendeya Ho
Wishi tai tai

Seite 13

Wishi ta tuja
Yaweho

Hebräisch

Seite 13

Ganz tief in mir
Haida Haida
Hevenu shalom
Hinematov

Seite 14

Kol haolam kulo
Niguns:
- La La La
- Jai daidai (schneller)
- Jai daidai (langsamer)
- Jai dadai dadai dadai (6/8)
Od yavo'shalom
Return again
Ruach
Shalom aleichem
Shalom 4 stimmig

Seite 15

Sham etayn

Sufi-Lieder

Seite 15

Abwun d'bashmaya
All i ask of you
Bismillah.. Allah Hu akbar
Bismillah Erachman
Come, come whoever you
are
Come, come... wanderer...

Seite 16

From you I receive
Komm, komm, wer immer..
Kadishte – Schönheit ist vor
mir
Lass die Schönheit
Let my heart reflect
Let the heaven be
Ocean of Mercy
Salaam Mevlana
Thy light is in all forms
Xa Azim

Seite 17

Ya Habibi

Mantren

Seite 17

Aad Gureh Nameh
Aad Such
Ang Sang Wahe Guru
Ardas Bhaee

Seite 18

Ave Maria
Babanam kevalam
Dang Dang Doko Dang
Durge Durge Ma
Ek ong kar

Seite 19

Fly high
Ganesha sharanam

Seite 19

Gopala
Gayatrie
Große Mutter, breite
deine ...
Guru Guru Wahe Guru

Seite 20

Hare Krishna
Hari Har
Hari Om
Hummee Hum Brahm Hum
He Mata Kali

Seite 21

I am the lieght of the soul
I sing like the birds
Ich bin in mir angekommen
Jay Ganesha Deva
Jay Ma Ananda Ma
Jaya Jadadambe
Jaya Ma

Seite 22

Jay Ambe Jagadambe
Jaya Jaya Devi Mater
Kailas ki shakti shiva
May the love we share
Maranata
Lokah Samastha

Seite 23

Lu La Lu La Li – LPH-Song
Mere Ram
Muqtadir
Namasté
Nataraja
Om Ah Ra Pa Tsa Na Dhi
Om Arunachala
Om Asatoma

Seite 24

Om gam ganapathaye 3. Ver.
Om Gam Gana.. Hari om
Kanon
Om Maha Gam Ganapataya
Om Mani Padme Hum
Om Muni Muni

Om Namah Shivay 3
Versionen

Seite 25

Om Namo Amithabaya
Om namo bhagavate
Om purnam
Om Shri Maha Lakshmi
Om shalom Amen
Om Sri Ram Jai Ram
Om Suryaya
Om Tare
Om Tryambakam

Seite 26

Ra Ma Da Sa
Radhe Radhe Radhe Shyam
Raghupati Raghava
Ram Ram Ram... Jaya
Hanu..
Rama Bolo... Hanuman
Sa Ra Sa Sa
Sat Siri
Shakti Ye Ye Ye

Seite 27

Shiva Shambo
Shri ram Jay Ram
Sita Ram
Teyata om Bekanze
There is a jewel of the
Lotosflower
Through your eyes shines..
Suddhosi Buddhosi
Weit weit weiter... Gate...

Heilsame Lieder

Seite 28

All in one
Alles ist anders
Altissimo corazon
Am Grunde der Seele
Another world
Auch eine Reise von 1000
Auf dem Weg den ich geh

Seite 29

Ayam Ayam
Blessed we are
Bin geborgen
Bin zu allem bereit
Cauma y tranquilidadschi
Danke Danke sei
willkommen
Das Leben i. e. gr.
Abenteurer
Das Rad des Jahres
Da sein ohne zu müssen

Seite 30

Deep peace
Denn er hat seinen Engeln
Der Himmel geht über
Dich schickt der Himmel
Die wichtigste Zeit
Dort oben ... du und ich
Don't be afraid
Du bist ein heller Stern
Du bist gesegnet
Du bist geboren weil du
wichtig

Seite 31

Du hast deine Kraft.. zeig
dich
Ein kleines Lied
Ein Licht leuchtet auf
Einfach geh'n
Einfach sein in diesem..
Einverstanden sein

Seite 32

Es gibt immer einen Weg
Es gibt nichts zu tun
Es ist hier
Es kribbelt und krabbelt
Federn lassen
Feel the light
Fest verwurzelt
From the north

Seite 33

Geburtstag
God, grand me the serenity

Hab keine Angst
He du vertrau

Seite 34

Hier und jetzt im Tanze
hold me ... never let me go
Home is where my heart is
home, take me home
Ho'oponopono
How could anyone ever..
I am here with you
I'm gonna find heaven

Seite 35

I see the beauty in you
Ich bin hier... komm in den
Krei.
Ich bitte um Heilung
Ich breite meine Flügel
Ich gehe und gehe
Ich hab Lust auf Leben

Seite 36

Ich kam mit der Zeit
Ich lasse los – Bossinger
Ich möchte einfach Danke
Ich nehme es an
Ich nehme mir die Zeit
Ich mach mein Herz auf
Ich singe und tanze

Seite 37

Ich weiss nicht was kommt
Ich wünsch dir tiefen
Frieden
I'll be a light with all my
love
I live and I grow
Im Gehen der Spirale
In dieser Schönheit
In meinem Herzen klopfen
In mir ist Ruhe
Komm' bewohne mein Herz

Seite 38

Lache in die Welt hinein
Lass die Sonne in dein Herz
Lausche den Worten des..

Lean on me
Learn to live your life
Leben wandelt sich in Leben
Lebensfluss fliesse
Let the fire dance on your..

Seite 39

Licht auf meinem Weg
Licht, Liebe und Kraft
May love heal your soul
May the love we share
Mir selbst in Liebe
Möge Heilung geschehen

Seite 40

Nach und nach
Nichts mher müssen
Nit nit ay garabam
O Mond
Out beyond
Round and round
Schläft ein Lied
Schönheit glitzert
Seht nur her ich lebe
So hoch in den Himmel

Seite 41

So wie ein Baum
Schau in Himmel, spür die
Erde
Stille komm hernieder
Steh wo du stehst
Take me away
Tanze als ob niemand dich..
Träume nicht dein Leben
There is so much
Magnificence
Through the eyes of love

Seite 42

Tief in mir
Und mein Platz auf dieser...
Vertrau dem Fluss
Von der Erde nehme ich

Seite 43

Von guten Mächten treu..
Wandern wir in der Tiefe

Wesen der Erde
We are in freedom

Seite 44

Wieder nach langem Weg
Willkommen in diesem
Raum
Wir sind verbunden
Wir suchen nue Wege
Wo immer ein Streit

Taize

Seite 45

Bless The Lord
Confitemini
Dona nobis
Im Dunkel unsrer
Nada te turbe
Pace e bene

Traditionelles

Seite 45

Aska devla
Aufbruch und Wiederkehr
Deep peace

Seite 46

Eo wahipanala
Hejo spann den Wagen
Helai Helai
He kehau
Ich sing dir mein Lied
Iavnana

Seite 47

Möge die Straße
May the circle
Te aroha
Schilf bleicht die langen

Gospel

Seite 48

Oh i woke up this morning
This little light
Up above my head

(Gospel)
Call us back S. 61

4-Elemente und Erde

Seite 48
As one we walk
Atme den Wind
Blessed we are
Das Rad des Jahres

Seite 49
E Malama
Erde meine Mutter
Geschöpft aus dem Wasser
Große Mutter, breite.. Flügel
Ich kam mit der Zeit
Mit deinen Wassern
reinigst...
Mother Earth ist a great
big ...
Mother earth place of birth
Mother Ocean

Seite 50
Oh du gamla
Pacha Mama, I'm coming
home
Under the full moonlight
Wir sind hier Hüterin des ...

Mark Fox

Seite 51
All that is
Alle Wunder werden
Wirklichk...
Be still my soul
Bei Gott bin ich geborgen
call us back
Come, bathe in the ocean
Das, was ist, ist was...
Du wunderbar unschuldige
Eine Schicht nach der
Anderen
Eli come
Fliessen u nd Fliessen
Fülle mich

Seite 52
Halte mich heilige Mutter
Healed in body and mind
and..
Heute sage ich ja
Hier bin ich geboren
I am following
I don't need to do anything
I give my life to love
I surrender
I'll join you there
Ich bin umgeb. v. d. Liebe
Gott..
Ich höre eine Stimme
Ich schäme mich nicht
Im Dunkel unsrer NAcht

Seite 53
Immer hier
In der Mitte von der Mitte
In this deep deep whole
Lass alles sein so wie es ist
Lasst die kleinen Kinder zu
mir
Let me remember
Liebe flutet leeren Raum
Living in the light of a
newborn
Love calling to me
Oh Gott all unserer Herzen
Om mani padme hum
Open wide
Schritt für Schritt

Seite 54
Sei offen für das Schöne
There ist no distance
tönende Tiefen
Trage mich jeden Tag
Vieni spirito creatore
Wage den Tanz
We are coming together
We're turning and turning
Wenn die Erde bebt
Wenn ich lausche in der
Stille
Wir sind alle
gekommen...Kind.

What's a beautiful morning

Seite 55
Zurück zu mir

Michael Stillwater

Seite 55
Breathe in the pain
Feel the blessing
I am here to release
I am one with the Heart of
My peace i give to you
Peace be to you

Seite 56
She-ma Ysrael
Shanti Allelujah Shalom ...
We rise, we fall S. 49

Rainbow-Songs

Seite 56
Above an below
Let the way of the heart
My heart is full
Step into the flow
We are opening up

Seite 57
You are my mother

Sing- und Spasslieder

Seite 57
Antime you need a calypso
Come and sing
Ein Huhn das fraß...
Ein kleines Lied
E poi tai tai
Ev'rybody is singing

Seite 58
Free your Soul
Hallo ich heisse Jo
Hey la sheyla

Ich bin Stimme ich bin
Klang
Ich glaube fest...
Manomann
Ja was kann ich denn
dafür...
Just Just Just

Seite 59

Learn to live your life
Life is just a show
Love is the language
Meine Stimme singt und
klingt..
Mango Kiwi Ananas Banane
Matche kule
Sing nur
Singe bis Deine Seele
Flügel...

Seite 60

Singen kann doch jeder
Stamp your feet
Together we are strong
Wir wollen heute lachen
üben

Yo te dare
You kick and than you glide

Abendlieder / Abschied

Seite 61

Abends zieh'n die Elche
Abendstille
Achk, ohje, Taschentücher...
Evening Rise
Oh, lass es dir gut geh'n
Sunlight fading

Seite 62

Unter deinen Flügeln
kuschle...

Baba-Pygmäen: Kanon, der Regenwaldklang erzeugt

Ama – i – bu o – i – e – i, Ama – i – bu o – i – ei

Kinderlied der Pygmäen - Kanon zu 2 Stimmen - (5/4-Takt!) G Am Am7 Am7

II: **A - nam - beke**, Anambeke, Anambeke - :II

II: Anambeke - Anambeke - :II

Aus Westafrika – „los komm, lass uns spielen, wo wir jetzt beisammen sind“!

Awenye nakilé, mo bako né wa fié 2-stimmig: Yé, yé, yé, mo bako né wa fié

Mo bako né wa fié 4x 2-stimmig: Yé, yé, yé, mo bako né wa fié 2x

Lied für die Erde - aus Afrika - dorisch

II: **Aye kerunene**, keranio keruna :II

II: Keranio weya heya he ya ye - aye keruna:II

aus Afrika Lied zum Lobpreis der Schöpfung und der Existenz / Vor-und Nachsingen:

Baba la gumbala gumbala navice 2x

Oh nana, nana navice 2x

Navice 4x

Kanon aus Liberia „schönes Mädchen weine nicht!“

1. **Banuwa**, Banuwa, Banuwayo, 2. Banuwa, Banuwa, Banuwayo

3. Neni-alano Neni-alano Neni – 4. alano, banuwa, alano, alano

Begrüßungslied aus Afrika „Willkommen!“ (Zweitstimme etwas höher)

Binamo binamo-eh-e-e, binamo binamo-eh.

Aus Bukina Faso traditionell (D)

„Geist, ziehe in den Körper ein und bringe ihn zum Tanzen!“

Bobo Male, Bobo Male, shushu-maya, Bobo Male

Bobo Male, Bobo Male, shushu-maya, Bobo male

Senegalesisches Kinderlied

Fatio Singalalalo 2x

fatu fai fai fatu, fatu dalama sio, Fatio Singalalalo

Aus Südafrika - freudig - „Wir gehen mit Gottes Segen“ (CTS 3/S.84)

1. *Stimme:* **Hamba** natil makulule wethu 4x Makulule wethu 4x

2. *Stimme:* ti - I makulule, Hamba na – 3x, til Makulule wethu
Makulule wethu 4x

3 *Stimmen:* Makulule, Makulule.... Makulule wethu

aus dem Senegal: Ruf eines Shamanen nach Regen (em..)

Ah Hayé Hamé, hayé hamé, hayé hamé 2x

Hey shoro, shoro Senegal, Hey shoro, shoro x Senegal

hayé, hayé hamé, hayé, hayé hamé

aus Afrika

Hey la, hey la sheyla, heyla sheyla hey hay ho 2x

Ding dang, güli güli watscha ding dang do, ding dang do 2x

Yoruba-Song aus Nigeria

*Ochún ist die Göttin der Liebe, wohnt in frischem Wasser, Flüssen, Teichen, Wasserfällen.
Das Lied erzählt von einer Halskette als Zeichen der Initiation in die Liebe.*

Ide were were nita Ochún, ide were were,

ide were were nita Ochún, ide were were nita ya,

Ocha kiniba nita Ochún, cheke, cheke, cheke,

nita- ja, ide were were.

aus Südafrika Achtung: Auf 1 betont „ra“ ist so hoch wie „pha“ CTS II, S. 62)

I – pha - radisi, ikhaya labafile, I – pha - radisi, ikhaya labafile

I – pha - radisi, ikhaya labafile, Kulapho sophumla khona, Ipharadisi

Im Paradies wo alle Ahnen lebendig sind, werden wir uns eines Tages alle wiedersehen

Kinderlied aus Ghana

Em D (offbeat)

1. **Mama**, Mama Afrika oh-ho...(mehrmals)

2. Dumbra, dumbra ashe...(mehrmals)

(Dum=eigene Hände klatschen, Bra=Daumen links in Nachbarhände klatschen;

She=Daumen rechts in die Nachbar)

aus dem Kongo „Schau, unsere Hände sind leer, wir bringen dir unser Herz!“

Mfumu – e, 8x, e-e

e e e mfumu-e, yamba makabu,

yamba makabu ya kimenga na beto

aus Ghana

Nanuma wa i ay nanuma 4x (Hauptteil)

Zwischenteil: Na - - - Na - - - Na - - - Hey!

Nanuma nanuma nanuma Hey!

Tansania (Dank für Erhaltene: Segen, Gnade, Hilfe)

Neema 2x neema nime tunuliwa

Südafrika (Wir sind alle auf dem Weg zum Paradies; wird auf dem Weg zum Altar gesungen.)

Noyana 4x, Nitini Noyana, Noyana pezulu.

PEACE CHANT aus dem Senegal (traditionell nach Doudou Ndiaye Rose)

He- hehe-He- Hehe-He- hehe-He - Ohoho-hoho-ho-
Yassalame a dounia

aus Gambia „Seid begrüßt Reisender!“

1. **Salaleo**, Salale'hidra, Salaleo, Salale'hidra.
2. Salale Mamadeo Salale'hidra, Salale Mamadeo Salale'hidra.
3. Salale Salale

Südafrikanisches Begrüßungslied „Hallo“

Sana, Sana, Sana, Sananina Sana, Sana, Sa 2x
Sana, Sananina, Sana, Sana, Sa 2x (*geht 2-stimmig*)

*afrikanischer **Kanon** aus Ghana „Mögest du zufrieden sein!“*

1. **Senyua** dedende Senyua 2x
Senyua dedende, Senyua dedende, Senyua dedende Senyua

Südafrika „Wir können mit Gesang die Herzen erobern!“

Singobange Vhàngelingoba 4x
Siyagoba, Siyagoba, Singobange Vhàngelingoba *wiederh.!*

aus dem Kongo:

„Am Fusse des Ananasbaumes wirft Yaku eine Banane in den roten Hut seiner Tante“

1. **Si si si si dolada**, Yaku sineladu banaha 2x
2. Banaha, Banaha, Yaku sineladu banaha 2x
3. Ha, Banaha, Yaku sineladu banaha 2x

afrikanisches traditionelles Zulu-Lied

Thuma mina (3x), n`kosi yam! (*„Sende mich, Herr!“*)
Sengiyavuma (3x), n`kosi yam (*„Ich stimme dir zu, Herr!“*)
Siya bonga (3x), n`kosi yam (*„Ich danke dir, Herr!“*)

aus Afrika "Demut, Ruhe, Zuversicht"

K.5/am

Tieo, Tieo, Tieo, Ti-e-o, Tieo, Tieo, Tieo. 2x

II: Kumba na Semanya 3x Na-o :II - o

aus Westafrika (Religion: Candomblé, über Sklaverei nach Brasilien gekommen)

Yemaja assesu, assesu Yemaja, Yemaja olodo, Olodo Yemaja

Yemaja ist Mutter aller Götter, des Meeres, der feuchten Erde: Sie schuf Feuer-, Wind- u. Jagdgott u. versorgt sie. Sie hat ihre erotische Lebendigkeit erhalten.)

American natives

Lied an die Urmutter – trad. / Ma Deva Madmati

Ancient Mother I hear you calling, Ancient Mother hear your song,
Ancient Mother I hear your laughter,
Ancient Mother I taste your tears.
(O la mama wa ha su kola, O la mama wa ha su wam,
O la mama kow wey ha ha-a ha, O la mama ta te kayee.)

Abendlied aus Südamerika

Kapo 3 a/ d/ e

alle: **Anikuni** 3x Pause 2x

Frauen: Anikuni ua ua ni, wa wa wa nika wa wa wa

Männer: Anikuni, Anikuni ...

alle zusammen: Ea la uni, nissi mi 2x

Der silberne Mond steigt hoch und beginnt zu tanzen, und die alten Wölfe des Stammes singen zum Geist des Feuers.

Travelling-Song „Brooke Medicine Eagle“ 2-stimmig

A-we-a-hey *Echo* a-we-a-ho *Echo* 2x

A-we-a-hey *Echo* a-we-a-ho *Echo* 2x

Nahko Bear and Medicine for the People

For the west -, for the north -, for the east -, for the south - 2x

Grandmother, I'm calling on you, need your guidance now,

Grandfather, I'm calling on you need your guidance now 2x

native American, Lacota (via Curavaka)

He Ya-ma yo wana hene yo he Ya-ma yo wana hene yo 2x

Wa-hi – ya ya-na – hey hey hey Hou *Pause Pause Pause*

Wa-hi – hey heyhey hey hey-hou, wa-hi.

„Wie der Vogel aus der Höhe schauen wir auf unser ICH, auf unser Leben und auf die Verbindung mit allen Geschöpfen. Dankbarkeit und Achtung erfüllen uns, wenn wir die Zusammenhänge unseres Leben, zu unseren Ahnen und zu unserem jahrtausendealten Seelenweg erkennen“.

Kraftchant / Sonnentanz nordamerik. Natives, Verehrung und Dank für Kraft die Sonne
Kuate, leno leno mahote, hayyano, hayyano, hayyono

Mother I feel you under my feet, Mother I hear your heart beat 2x
Heya heya heya heya heya heya ho - heya heya heya heya he – yohoho 2x

Orlando di Lasso, bearbeitet von Christian Bollmann

Mother Ocean, wash me with your wisdom, Mother Ocean,
wash me with your truth, Mother Ocean, wash me with your beauty, calling
man, calling man, - calling woman, calling woman.

T. Hopi-Indianer, Musikquelle unbekannt

Now I walk in beauty, Beauty is befor me.
Beauty is behind me. Above and below me.

Irene Wawatie Jerome 2002 für Circle of All Nations geschrieben.

C

Nibi Waba En Dai en. Aki Mis Ki Nibi Waba.

Hey ya Hey ya Hey ya He. Hey ya Hey ya Hey ya Ho.

*Liebevoller Dankbarkeit für das Wasser. Inniges, liebevolles Singen erhöht die Bewusstheit
für das Wasser (auch unter der Dusche oder am Waschbecken).*

Morning Song zum Wecken der Liebe und Verbundenheit mit der Schöpfung.

Own shee ma la hey a ho, hey a, hey a, hey a 2x

Traditionell Chumash, „Lied der Weide“ - Echo und Improvisation möglich

Sha noon hoi yah 2x Hey-hey ya hey ya-ya ho wey 2x ho wey! 2x

Weide: weibl. Energie u. Intuition

Hopi-Lied (Shima bedeutet „Liebe“)

Shima 6x Shimaya

Aquario (Eric Manouz)

Spirit surround, we're grateful for your presence. Ancestors around, we hear
your songs - in the wind. We walk on holy ground, listen to the anciens
sound. Spirit surround, we're dancing with you.
Andele-lele...

Tony Wrench „zur Anrufung der vier Elemente“

Tall trees, warm fire, strong winds, deep water,

I feel it in my body, I feed it to the source.

Heya Heya Heya Heya Heya Heya Heya Ho

Herkunft unklar

1. **Thank** you for this day, Lord, thank you for this day. 2x
This healing, this healing, this healing day. 2x
2. Thank you for my way, Lord, thank you for my way 2x
My healing, my healing, my healing way 2x

Sun Bear Tribe

The River is flowing, flowing and growing,
the river is flowing back to the sea.

Mother Earth carry me, your child I will always be,
Mother Earth carry me back to the sea.

deutsch: Der Fluss geht auf die Reise, stetig und leise,
der Fluss geht auf die Reise zurück in das Meer.
Mutter Erde trage mich, dein Kind bin und bleibe ich,
Mutter Erde trage mich, zurück in das Meer.

Dina Arosa Marker (Nein zu Negativität, Verbindung: mit Guten und Hilfreichen)

Ho weeo weyo 3x Heya heya.

Morgengruß der Cherokee

Wa Tato, Tato 2x Erwach, steh auf! Das Leben ruft dich.
Erwach steh auf! Das Leben grüßt Dich.
Mutter Erde, sie ruft Dich, Mutter Erde, sie grüßt Dich.

Starhawk

We are the power in everyone, we are the dance of the moon and sun. We
are the hope, that will never hide, we are the turning of the tide.

Quelle unbekannt

We walk beauty way, beauty way, beauty way. We walk beauty way - - -. 2x
Healing ourselves, forgiving ourselves, loving ourselves, honouring ourselves.
2x

Morgenlied der Cherokee /als Kanon und Mehrstimmig

1. **Wendeya** Ho, Wendeya Ho, 2. Wendeya, Wendeya,
3. Ho Ho Ho Ho Heya Ho Heya Ho Ya Ya Ya

heiliges Lied – Wasserreichung / Jim Pepper (Erlaubnis durch Natives)

Wishi tai tai, timorai, horanika horanika, hey nai hey nai no aye 2x
Waterspirit feelin' springin' round my head, makes me feel that I'm not dead.
2x

*Sean Porter (Wertschätzung Wasser, Fliesen, Fluss; Gefühle wie Wasser;
Erinnerung: Expansion und Einkehr in Einklang bringen)*

Wishi ta tuja tuja tuja, wishi ta tuja tuja hey 2x
Washa de naja heya heya, washa de naja, heya hey 2x

Joanne Shenandoah

Yaweho joho joho, gajo wonne ho, o heya gajo wonne ho
*Ahnenlied, das auch gesungen wird um die Verbindung zu Ahnen
herzustellen und die Seele eines Verstorbenen gut hinüber zu begleiten.*

Hebräisch

Jüdische Religion – Heilungsgesang

Ganz tief in mir, aus dem Heim meiner Seele, möge Heilung,
möge Heilung geschehen. Ana Eylna re fa na la, Ana Eylna re fa na la.
Heil unsern Körper, öffne unser Herz, erweck unseren Geist, Eheyeh.
Heil unsern Körper, öffne unser Herz, erweck unseren Geist, Schechina.
(Mit „Ana Eylna re fa na la“ hat Moses für seine leprakranke Schwester um Heilung gebetet.)

aus Israel freudig Kanon aus Israel

Haida haida haidada haida haida x haida haida 2x
Hai – da haidada haida haida x haida haida 2x
(x = Pause und wer mag: 1x Klatschen)

Friedenschant aus Israel „Wir wollen Frieden für alle“

Hevenu shalom aleichem 3x
Hevenu shalom shalom shalom aleichem

Friedenschant aus Israel

Hinematov umanahim, shevet achim gamjachad. 2x
Hinema-tov shevet achim gam ja chad 2x
deutsch: Trommle mein Herz dem Leben, singe mein Mund dem Frieden
2x. Dass die Erde heller und schöner werde. 2x
2. Version: Hine-ma-tov uu-mana-ahim, shevet achim gam ja-chad. 2x
Hinemato-v Hinemato-v,
jai daidai- daidai daidai daidai dai 2x
*Schön ist's wenn Schwestern und Brüder friedlich beisammen wohnen
In Gemeinschaft finden wir Gottes Frieden*

Aus Israel T: Rabii Nachman von Brazlav, M: B. Chait

Kol haolam kulo, gesher tzar meod 3x

Kol haolam kulo, gesher tzar meod, gesher tzar me - od,

schwungvoller: we ha i kar, we ha i kar, lo le fa ched, lo le fa ched klal

we ha i kar, we ha i kar, lo le fa ched klal

„Die Welt ist eine schmale Brücke Die Hauptsache ist, sich nicht zu fürchten“

(Mark sagt: „geh‘, auch wenn du dich fürchtest - nimm die Angst mit“)

verschiedene Niguns

1. **La-la-la-la-la** (von langsam nach bewegter)

2. Jai daidai (schneller)

3. Jai daidai dai (langsam)

4. Jai dadai dadai dadai (Kanon, schwungvoll, 6/8)

Mosh Ben Ari

D G A

Od yavo' shalom aleino **3x** Ve al kulam. *Wiederh.*

Sala-am Aleinu ve' al kol ha olam Salam, Sala-am

Frieden wird sein für uns und alle Welt

T.: Mevlana Rumi

Let the heaven be reflected by the earth Lord,

and the earth may turn into heaven.

(2x tief, 2x hoch)

hebräisch

Return again, return again, return to the land of your soul. 2x

Return to who you are, return to what you are,

return to where you are, born and reborn again.

Shlomo Carlebach:

Ruach 7x *wird wiederholt!* Leilei... *wird wiederholt!*

Ruach ist der Atem (auch Wind), die den Körper belebende Kraft die von Gott kommt.

Jesus Sprache: aramäisch = „ Friede sei diesem Haus“

Shalama, shalama bayta 4x

„Friede sei mit Euch“

Shalom aleichem 2x *wird wiederholt!* Shalom! 4x

Friede

Shalom 4x *4-stimmig*

Hebräisch, aus der Tora

Sham etayn et dodai lach

„Dort werde ich dir meine Liebe geben“ Praxis in jedem Augenblick des Alltags, Gott zu lieben. Aus dem Hohen Lied der Liebe 7-13

Sufi-Lieder

Peace Works international

Abwun d'bashmaya mehrmals Allaha Allah Elohim Elat mehrmals

„Schöpfer des schimmernden Klangs, VaterMutter-Kosmos“

Allaha =aramäisch, Allah=arabisch, Elohim=jüdisch, Elat=Gottmutter

All I Ask of you is forever to remember me as loving you 2x

Ishy Allah mabud lillah, Ishq Allah mabud lillah 2x

Ali Schmidt

Bismillah er-Rahman er-Rahim, la ilaha ill-a-llah. 2x

Allah hu, Allah hu, Allah hu---u akbar. 2x

Im Namen Gottes, er ist alles, Allah ist groß

traditionell - Einheit + Mitgefühl + Barmherzigkeit

Bismillah Erachman Erachim 2x *höher* Bismillah Erachman Erachim

Text Mevlana Rumi

Come, come whoever you are, even though you've broken your vows a thousand times, come, come again. 2x

Ya Mevlana ruh Allah, la illaha il Allah 2x - Ya Al – lah!

Rumi Gedicht vertont: Yopi heartsongs

Come, come whoever you are wanderer, worshipper, lover of leaving. Come, come whoever you are it isn't a caravan of despair. 2x

And it doesn't matter if you've broken your vows a thousand times before and yet again, come again come, yet again come. *nach oben* <

beim 2. Mal dann: come again come 4x

Tanzlied

From you I receive, to you I give,
together we share, from this we live.

Rumi (1207 – 1273)

(CTS4, S. 127)

Komm, komm, wer immer du bist, die Karawane schließt niemanden aus 2x
Auch wenn du deine Schwüre brachst, vielleicht viel-tausend Mal. Komm,
komm nochmal.

Kadishte (*Herkunft nicht geklärt – kennengelernt bei Tänzen d. unvers. Friedens*)

Schönheit ist vor mir, Schönheit ist hinter mir, Schönheit ist über mir,
Schönheit ist unter mir, Kadishte - e - e 4x

Musik: Wolfgang Bossinger, Text: Cellaeddin Rumi / Bossinger – Kanon u 2-stimmig

Lasst Schönheit, die wir lieben, das sein was wir tun. 2x
Es gibt Hunderte Arten, die Erde zu küssen. 2x

Mevlana Rumi

Let my heart reflect Thy light, Lord, as the moon reflects
the light of the sun in love, always in love.

Hu Allah, Allah Hu Allah, Hu Allah Allah Hu

*Lasst die Himmel sich auf der Erde widerspiegeln, auf dass die Erde zum Himmel werden
möge.*

Mevlana Rumi

Let the heaven be reflected by the earth Lord, and the earth may turn into
heaven. 2x

Let the heaven be reflected by the earth Lord, and the earth may turn into
heaven. 2x

2-stimmig

Ocean of Mercy has covered the world 2x, Il - la, Il - la, Il - Allah hu 2x

Salaam Mevlana Salaam 5x

Shalama Bayta (*Frieden sei diesem Haus, aramäisch*)

Hazrat Inayat Khan

Thy light is in all forms, Thy love in all beings 2x

Hu Allah, Hu Allah, Hu Hallah Hu 2x

Ya azim, Ya azim, el Allah Hu, el allahu, Allahu.

(Ich grüße das Göttliche in Dir)

Ya Habibi, Habib' Allah, Ya Habibi allah

Liebeslied an das Göttliche: Habibi = der/die Geliebte, der/die Liebende und die Liebe

Mantren

Sikh-Mantra (Schutzmantra, Wiederherstellung der inneren und äußeren Sicherheit)

Versionen:

1. Snatam Kaur (2 Versionen)
2. Wolfgang Friedrich
3. traditionell (in CTS-Book Hagara Feinbier)

**Aad Gureh Nameh, Dschugaad Gureh Nameh,
Sat Gureh Nameh, Siri Guru Deveh Nameh**

Ich verneige mich (nameh) vor dem unendlichen, zeitlosen (Ad) Lehrer (Gure)

Ich verneige mich vor dem Lehrer in allen Zeiten (Jugad = Zeitalter)

Ich verneige mich vor dem inneren Lehrer, der uns die Wahrheit (Sat) enthüllt.

Ich verneige mich vor dem Guru, dem göttlichen Lehrer, der uns aus dem Dunkeln (Gu) zum Licht (Ru) führt.

Snatam Kaur

Aad Such, Jugaad Such, Hai Bhi Such, Naanak(e) Hosi Bhi Such. 2x

Wiederholung etwas höher

Dies ist die Wahrheit seit Angebeginn der Zeit, durch alle Zeitalter hindurch wahr, indiesem Moment wahr, Wahrheit wird immer sein! (Letzter Teil des Mul Mantras)

Das Mantra hilft uns, Blockaden oder Hindernisse zu beseitigen und Dinge wieder in Bewegung zu bringen.

Sikh-Mantra

Ang Sang Wahe Guru

wirkt gegen die Negativität des Denkens: Ang = Körper, Sang = Verbundenheit, Wa = Freude aus dem göttlichen Ursprung in jeder Zelle, He = Hier und Jetzt, Gu = Dunkelheit, Ru = Licht (Wertschätzung für den Körper, Freude Begeisterung, Liebe geben und nehmen)

Ardas Bhaee, Amar Dass Guru,

Armar Dass Guru, Ardas Bhaee

Ram Das Guru 3x Sachee Sahee dann: gleicher Text etwas höher!

Arma Das = 3. Guru der Sikhs (Bescheidenheit, Gleichheit, Barmherzigkeit)

Ram Das = 4. Guru der Sikhs (Mitgefühl, Hingabe und Gnade)

Verbindet Geist, Körper u. Seele, Bedürfnisse werden neu eingestellt.

T: Lukas 1:28, M: Tasnim Hermila Fernandez

Ave Mari-a, ave, ave. Ave Maria – Gra-ci – a ple – na.

„Sei begrüßt Maria, voll der Gnaden“ (Engel Gabriel zu Maria, die schwanger mit Jesus ist. Wir sind eingeladen, in Marias Fußstapfen zu treten und uns darauf vorzubereiten, dass das Göttliche in unseren Herzen geboren wird.)

Sanskrit: Ein den Geist beruhigendes Mantra, Wiederausrichtung auf das Göttliche

Ba–Ba Nam, Baba Nam Kevalam 2x

Baba Nam Kevalam, Baba Nam Kevalam, Baba Nam Baba Nam

Ke-valam, Baba Nam Kevalam, Baba Na-m, Baba Na-m Kevalam

Allein (kevalam) der Name (nam) des mir Nächsten und Liebsten (Baba)

Dang Dang Doko Dang - Nickomo / Ho-Shan CTS2, 116

Der Zen Meister HoShan imitierte mit dem Text Trommelsound. Das Lied war seine Antwort auf manche absurde Fragen mit dem Ziel den Verstand zu leeren.

| | | | |
|------------------|------------------|-----------|------------------|
| | 1 | 2 | 3 |
| 4 | | | |
| 1. | | Dang Dang | Doko |
| Dang | Doko Dang | | |
| 2. | Dang Dang | | Doko Dang |
| Doko Dang | | | |
| 3. Dokodang Dang | | Dang | Doko |
| Dan | | | |
| 4. | Dang Dang | Doko Dang | Doko Dang |

Henry Marshall (DANKE! Für erfahrenes Glück)

Dhanyavad, Dhanyavad, Dhandyavad, Ananda 2x

Durge, Durge Ma, Karuna Sagari Ma 2x

Kali Kapalini Ma, Jagado Dharini Ma.

Jagadambe Jay Jay Ma, Jagadambe Durge Ma 2x

Durga=Göttin der Vollkommenheit, die u.a. Wissen Kraft und Handeln in sich vereint.

Jay=Sieg, Karuna=Handlungsweise die das Leiden anderer mindert, Sagara= Ozean der Existenzht finden, Kali =dunkle Göttin(Zerstörung der Illusion), Kapalini=die, welche Schädel tragen, Dharini=stützend/tragend, Jagad=Welt, Ambe=göttliche Mutter

Ek ong kar, Sat nam, Siri wahe guruh 2x Siri wahe guruh 8x

Gott und Schöpfung sind eins, Ich preise die Führung, die mich in dieses Wissen einweiht

Ek ong kar, Sat nam, Siri wahe guruh 4x (2 verschiedene Melodien)

Deva Premal und Miten

Fly - fly high let, the earth touch the sky *mehrmals*

Om Sri Rama, Jaya Rama, Jaya Jaya Rama 2x *mehrmals*

Ganesha (Sahishna) sharanam, sharanam Ganesha (Sahishna)

Ganesha, Anführer der helfenden Wesen, hilf uns, schütze uns!

Sahishnave ist weiblicher Aspekt von Ganesha.

Kanon und 2-stimmig

Gopala, Gopala, devakinandana Gopala 2x

Devakinandana Gopala, devakinandana Gopala 2x

*Gopala ist der Name für den jungen Gott **Krishna**, der die Kühe hütet und alle Menschen durch sein Flütenspiel bezaubert. Devaki ist Krishnas Mutter. Das Lied preist Krishnas schelmische Verspieltheit und Lebensfreude.*

Gayatriemantra Heiligstes Universalmantra der Hindus

Om bhur bhuvah svaha, Tat savitur varenyam,

bhargo devasya dhimahi, dhiyo yo nah pracodayat

lasst uns über das Om meditieren, jenen Urlaut Gottes, aus dem die drei Bereiche, das Grobe-Irdische (bhur), das Feinere-Ätherische (bhuvah) und das Feinste-Himmlische (svah), hervorgegangen sind. Lasst uns das höchste, unbeschreibbare, göttliche Sein (tat) (für vorzüglich halten=verehren (varenyam), die schöpferische, lebensspendende Kraft, die sich in der Sonne (Savitur) kundtut. Lasst uns über das strahlende Licht (bhargo) Gottes (devasya) meditieren (dhimahi), welches alles Dunkel, alle Unwissenheit, alle Untugenden vernichtet. Möge dieses (yo) Licht unseren (nah) Geist (dhiyo) erleuchten (pracodayat).

T.: J. Luke, E. Tsekouras M.:J. Böttcher, Jan und Elvira

Große Mutter, breite deine Flügel über diese Täler diese Hügel. Segne alles was lebt und was stirbt. Große Mutter, wir danken dir. 2x

Durge Durge Durge Jay Jay Ma 4x Jay Ma, Jay Ananda Ma 2x *wiederh.!*

Sikh-Tradition

Guru Guru Wahe Guru, Guru Rama Dasa Guru 2x

Mantra der Demut und Entspannung, Selbstheilung und emotionaler Entlastung. In Notfällen können Wunder geschehen. Es heilt Schmerzen im Herzen.

Versionen

1. leise innig
2. kraftvoll von langsam zu schneller und zurück
3. Gopala-Version oben

Hare Krishna Hare Krishna Krishna Krishna Hare Hare
Hare Rama Hare Rama Rama Rama Hare Hare

Krishna soll vor 5000 Jahren gelebt haben, eine göttliche Inkarnation in der er vielfältigste Aspekte (König, Diener, Gott, Kämpfer, Asket, unter Menschen...) Verkörpert Lebensfreude und Liebe, Geheimnisvolles, Mystisches, Ewigkeit... seine dunkelblaue Hautfarbe symbolisiert das Geheimnisvolle (mit dem Verstand nicht erklärbar aber mit dem Herzen fühlbar).

Hari Har - Snam Kaur Guru Gobind Singh

1. **Hari** Har 2. Tapo Hari Japo Hari

(Hari = Schöpfung in Aktion, Har = kreative Unendlichkeit, Tapo = von der Schöpfung in Brand gesetzt, Japo = Meditation über die Schöpfung)

Hari Om 8x, Wiederh., Hari Om Namah Shiva-aya, Hari Om Namah Shiva-aya!

Humee Hum Brahm Hum

3. *Chakra: Wir sind Wir, Wir sind Gott (Verständnis Eckhart Tolle: So wie die Strahlen der Sonne sind wir Strahlen Gottes.)*

"Diese Unendlichkeit, dieser Gott, diese Reinheit, diese Kraft, diese reine Kraft ist in deinem Nabelpunkt. Du kannst es nicht kaufen und du kannst es nicht verkaufen; und ich kann es dir nicht geben und du kannst es nicht nehmen. Aber Ich werde euch das technologische Wissen geben, mit dem du es initiieren kannst, damit es für dich funktioniert. Was bedeutet das letztendlich? Ich sage nicht, dass es keine Probleme geben wird, ich sage nicht, dass es keinen Stress geben wird. Ich sage nicht, dass es keine Skandale geben wird, ich sage nichts, aber Du wirst unberührt bleiben. Du kannst wie ein Lotus im schlammigen Wasser sitzen und das Leben genießen – das ist die Kraft des dritten Chakras." Yogi Bhajan. Yogi Bhajan

Kevin James Music

1. **Humee** Hum Brahm Hum 2. We are we and we are one

Ham = Bija Mantra zum Aktivieren des Kehlkchakras:

Sprachsitz, Ausdrucksvermögen, uneigennützig **Liebe**.

He Mata Kali (Krihnbai & Jai Sahaja) Call response:

1. **He Mata** Kali, He Mata Durge 2. Kali Durge Namoh Namah

3. Kali Durge Namoh Namah

Öfter: Kali Ma..., und Durge Ma.... dann zu 1.

Ende öfter: Kali Kali Ma..., und Durge Durge Ma

Bedeutung: bitte umblättern!

Die Göttliche Mutter (Shakti) hat verschiedene Aspekte: Durga ist die liebende Schutzgöttin, Kali ist die "Dunkle", die alle Illusionen zerstört und alle Ursachen von Leid auflöst. Kali ist auch die Herrscherin über die Zeit (Ursache von Leid ist die Anhaftung an alles womit wir uns identifizieren).

Kundalini Mantra für die Selbstliebe am dm7 em/G asus2/F E7
I am the light of the soul, I am bountiful (*überreich*), I am beautiful, I am bliss (*Wonne*), I am, I am 2x *danach: Wiederholung mit anderer Melodie! (Unsere Mangelillusion verhindert, dass wir werden was wir eigentlich sind.)*

Sam Garrett „Mahadevi Lakshmi“ (Göttin der Fülle)

1. **I sing** like the birds, I grow like the trees, I choose to live in love, I am joy I am ease. *öfter! dann Refrain: Om shri lakshmi mahadevi namaha öfter! dann: Om shri lakshmi namaha! öfter!*
2. I choose no more fear, I choose no more shame, I choose to live in love, I'm light I'm grace. *weiter bei Refrain!*

Michael Mikolaschek ICH-Lied

Ich bin, ich bin in mir, ich bin in mir angekommen.
Ich bin in mir angekommen.2x
Das ist schön, in meiner tiefsten Seele singe ich.
Das ist schön, in meiner tiefsten Seele tanze ich.
Das ist schön, in meiner tiefsten Seele schwebe ich.
Das ist schön, in meinem tiefsten Herzen fliege ich / lieb ich mich
ich bin vollkommen / Ich bin willkommen / bin angekommen.
La, la, la, la, la....

Jay Ganesha Deva, Jay Durge Ma, Uma Parvati, Ananda Ma,
Oom Namah Shivaya, Om Namah Shiva Mahadeva Shambo! ... ohoho
Oom... (*Wiederholung zweite Zeile bis !*)

Sanskrit Kanon möglich

Jayma, jayma, jay ananda ma 2x tief und 2x hoch
Ananda bedeutet: Glückseligkeit, Zufriedenheit, göttliche Freude, Gesundheit

Krishna Das

Jaya Jagadambe, Jaya Jaya Jagadambe, Jay Maa Durga, Jay Maa Durga
Innige Ehrung der göttlichen Mutter als nährend und als Weltenmutter (Jagadambe) liebevoll beschützend (Durga)

Jaya Ma, Jaya Ma, Jaya Ma Om 3x
Jay, Jaya Ma, Jaya Ma, Jaya Dive Ma 2x
Jay, Jay, Jaya Devi Ma

traditionell:

Jay Ambe Jagadambe, Mata Bhavani jay Ambe. 2x

Durga Tinashini Durga jay jay, Kala Vinashini Kali jay jay. 2x

Uma Rama Brahmani jay jay, Radha Rukha Mane Sita jay jay. 2x

Ehrung der göttlichen Mutter in verschiedenen Aspekten: Gebärende (Ambe), Göttliche (Jagadambe), Heilige (Mata Bhavani), Ernährende (Durga Tinashini), dunkle Kosmische (Kali), liebliche, Weiche (Uma), göttliche Königin (Rama), elementare Mutter (Radha Rukha Mane)

Mantra zu Ehren der Großen Mutter, Weiblichkeit - Kanon

Jaya Jaya Devi Mater, Na – ma – ha 2x

Kailas ki shakti shiva-shankara ki jaya jaya 2x

Yamuna ki jaya jaya, ganga ki jaya jaya 2x

Om Namah Shivaya, shivaya namah (*öfter*)

Shiva Mantra: Zuversicht, Freude, Aufbruchsstimmung, heiliger Berg Kailas= in dem sich Shiva manifestiert hat, Shankara=Wohltäter, Yamuna (Fluss des Krishna) und Ganga (Fluss des Shiva)= heilige Flüsse

May the love we share may spread it's wings, fly across the earth and sing songs to every soul that is alive. May the blessings of the universe, shine on every one, and may we a - ll see the light, the light within.

Refrain: Lokāh Samastāh Sukhino Bhavantu. May all the beings in all the worlds be happy. 2x

1. Salam Aleikum, Aleikum A Salam... - Shalom aleichem, aleichem

A Shalom... *Refrain*

2. Halleluja Hallelujah, Halleluja... - Hare Krishna, Hare Krishna,... *Refrain*

3. Om Mani padme hum ... Om Namah Shivaja, om namah Shivaja... *Refrain*
(deutsch: *Uns're Liebe, die fliegt weit hinaus, breitet ihre Schwingen aus, und singt und klingt in jedes Herz hinein. 2x Lokah Samasta Sukino bawantu, Mögen alle Wesen glücklich sein*)

aramäisch „Gott komme!“ (M.Raimund Mauch)

G d F C G

Maranata 4x

CTS / Bd.4 S.155

Lokāh Samastāh Sukhino Bhavantu 4x

Om shanti shanti, Om shanti shanti, shanti

Mögen alle Wesen in allen Welten in Harmonie sein, Om Frieden, Frieden, Frieden

Joachim Görke Ali Schmidt Bd. 3 S.27

Lokāh Samastāh Sukhino Bhavantu 2x

Mögen alle Wesen in allen Welten glücklich sein.

Master Cha: Frequency and vibration for helping you to stay happy and healthy

1. **Lu La-a Lu La Li**, 2. **Lu La-a Lu La La Li**, 3. **Lu La-a Lu La-a Li Lu La**

4. **Lu La-a Li Lu La**, 5. **Lu La-a Li Lu La**

1. *I love my heart and soul*, 2. *I love all humanity*, 3. *Join hearts and souls together*, 4. *Love, peace and harmony 2x*

1.: *Die Seele ist der Chef. Wenn man seine Seele liebt, kann Heilung der Seele folgen, und ihr folgt Heilung von Körper und Geist.* 2. *Das ist eine göttliches Werkzeug mit dem man arbeiten soll. Hier findet Vergebung und Mitgefühl einen wichtigen Platz.* 3. *Herzen und Seelen sollen mit dem Göttlichen eins werden.* 4. *Das ist das Ziel der göttlichen Mission.*

Mantra der Sikhs

Mere Ram 12x „Nur Gott oder Mein Gott“

Muqtadir, Ya Qadir, Ya Matin, Hu Allah *wiederholen*

Allah, Allah, Allah Hu Allah *wiederholen*

Muktadir – meine Seele, für was bin ich hier, was hab ich zu geben, Bestimmung der Seele

Ya Qadir – Was braucht die Welt gerade?

Ya Matin – Beständig auf meinem Weg

Hu Allah – Tiefste Verbundenheit im Göttlichen

Peter Makena und Ali Schmidt

4x **Namasté** dazwischen 3x möglich: Om Shanti Om

Deva Premal und Miten with Manose

Namasté, Namasté, Chidananda Ru-upeh, Chidananda Ru-upeh, Namasté.

Namastè=Ich grüße Dich: Chid=Bewusstsein, Ananda=Glückseligkeit, Rupeh=Wesen

Krishnabai

Nataraja, Nataraja, Jai Shiva Shankara Nataraja 2x Shiva om 4x

Nataraja ist Shiva als König der Tänzer und Herrscher des Universums. Shiva bringt Heil und zerstört böse Dämonen wie negative Gedanken, Neid, Groll, Gier, Hass, Zweifel usw.

Om Ah Ra Pa Tsa Na Dhi 3x „schp“, Om Ah Ra Pa Tsa Na Dhi 3x „schp“

Ah: Raum – Offenheit, Ra: Feuer – Inspiration, Pa: Wasser – Empfindung, Tsa: Wind – Aktivität, Na: Erde – Stabilität (geistige), Dhi: Kristall – Weisheit (Raimund Mauch)

Mooji Music

Om Arunachala Om - Arunachala 3x – Shiva 2x

Arunachala ist ein heiliger Berg, eine Manifestation Shivas

Om Asatoma Sadgamaya, Tamasoma Jyotirgamaya,

Mrityorma Amritamgamaya „Führe uns von der Unwahrheit zur Wahrheit, von der Dunkelheit zum Licht, vom Tod zur Unsterblichkeit!“

Edu & Jo

Om Gam Ganapathaye namaha 4x

Ganesha shara(y)nam, Ganesha shara(y)nam 2x

Ganesha, Herr der über die Hindernisse gebietet, Freude, für Neuanfänge... vieles!

Sam Garrett (Ganesha Bedeutung siehe oben)

Om gam Ganapataye namaha 4x Ganesha sharaynam 4x

Om gam Ganapataye namaha 4x Om Ganeshaha, om gam Ganapati 4x

Om Gam Ganapataye namo namah 4x

Shri ganesha, jai ganesha, namoh namah 2x *(Raimund Mauch)*

Kanon

1. **Om Gam** Ganapathaye namaha 2. Om Hari Om 3. Sharanam Ganesha

Ganesha sharanam *Ich nehme Zuflucht zu Ganesha*

Yoga Vidya Version

Om Maha Gam Ganapataye namah, om Maha - Gam Ganapataye namaha-a-a – Om shri jaya Ganesha *(manchmal gesprochen: Om Ganesha Ma!)*

Versionen: Philip Stegmüller, Mark Fox, Raja Fischer 4 stimmig, traditionell

Om Mani Padme Hum

Chenrezig (Buddha des Mitgeföhls): „Gott wohnt im Zentrum unseres Herzens“

Mani: Der Geist, der voll Mitgeföhls auf die Erleuchtung aller Wesen gerichtet ist.

Padme: Der Lotos, der die Weisheit symbolisiert

Hum: Keimsilbe für das Manifestierte, steht für Vereinigung von Weisheit und Mitgeföhls

Om Muni Muni Maha Muniye Svaha

Das Mantra des historischen Buddha – Shakyamuni, genannt – enthält in konzentrierter Form dessen Weisheit und Mitgeföhls. Er ist das zentrale Vorbild für die Entfaltung des menschlichen Potenzials, der sogenannten Buddha-Natur in uns allen. Seine Erleuchtung erreichte er durch den mittleren Weg zwischen Genuss und Askese, nachdem er seine Herkunft in einer wohlhabenden, adligen Familie verlassen hatte.

Om Namah Shivay 8x *(langsamere Version)*

Mark Fox

Om namah Shivay, Om namah Shiva-a-ya, Om namah Shivay, Shiva Om namah

Om namah Shivaja Shiva, Om namah Shivaja 4x

Shakti om namah, Shakti om namah *(bekannt über Nirmala)*

Buddha, Lehre, Gemeinschaft = 3 Säulen des Buddhismus

Om Namō Amithabāya, Buddhaya Dharmaya Sanghaya 2x

Om Namō, Om Namō, Om Namō Amithabāya 2x

Amithabāya = Eintreten in das grenzenlose Licht

Om (Die Quelle) **namo** (ehren) bhagavate (die sich manifestiert)

Vasu (in aller Geschöpfe) devaja (Licht).

(Version Krishna Das: Ram Ram Sita Ram...)

2 Versionen: Krishna Das, Deva Premal & Miten

Om purnam adah puranam idam, purnat purnam udacyate

purnasya purnam adadaya, purnam evavashishyate öfter

- om shanti shanti shanti

Jenes ist Fülle, Dieses ist Fülle, aus der Fülle entsteht Fülle.

Wenn man von der Fülle Fülle wegnimmt, bleibt Fülle übrig.

Om Shri Ma – aha, Lakshmi ye-ei, Lakshmi ye-ei, Lakshmi ye-ei, Sva-ha

Innere und äußere Fülle ins Leben zu rufen und Dankbarkeit für Reichtum im Leben

Om Shalom A-men

Om Sri Ram Jai Ram Jai Jai Ram 2x Om Sri Ram Jai Ram Jai Jai Ram 2x

Mantra für die Kraft der Liebe / Sieg für Rama, Sieg für die Macht der Liebe (Das Mantra hilft bei gewaltfreier Lösung von Konflikten und der Heilung von Negativität und Wut durch die Öffnung des Herzens.)

Om Suryaya Namaha 3x, Na – ma – ha (Katharina Bossinger)

(Ehrebietung an die Sonne und das erleuchtende Licht)

Om tare, tutare, ture, sva-ha. Om tare, tutare, ture, sva-ha.

Om=Alles was existiert, Tare=Große Mutter, Tutare=Beseitigerin aller Angst,

ture=Verleiherin des großen Glücks, svaha=so sei es.

Versionen: 1. Henry Marshall, 2. Tomas Sky, (3. aus Diemarden)

OM tryambakam yajāmahe - Wir verehren den 3-köpfigen(-müttrigen) Gott Shiva

sugandhim pusti vardhanam - welcher reiner Duft und allnährend ist

urva rukami vabandhanān - mögen wir wie ein gereifter Kürbis den Verhaftungen
entwachsen

mṛtyor muksiya má mṛtāt - möge Befreiung von der Illusion des Sterbens geschehen.

Das wahre Selbst ist eins mit der unsterblichen Weltenseele.

Snatam Kaur Heilungsmantra (kann auch für Andere gesungen werden)

Ra Ma Da Sa Sa Se So Hong 2x

Ra = Feuer, Sonne, schenkt Reinheit und Energie

Ma = Wasser, Mond, wirkt kühlend und nährend

Da = Erde, Grundlage allen Handelns

Sa = Luft, neutrale Unendlichkeit

Se = Geist, Gesamtheit aller Erfahrungen

So = eigene Unendlichkeit, Identität

Hong = die Erfahrung des „Du“

Radhe Radhe Radhe Shyam, Govinda Radhe Shree Radhe 2x

Govinda Radhe Radhe Shaym, Gopala Radhe Radhe shyam 2x

(Radha=die voll Liebe ist, Shyam=Krishna)

Call and Response

1. Raghupati Raghava, 2 Raja Ram, 3. Patita Pavana, Sitaram

„Sieg des Geistes über das Ich“, für Erhebung der Interdrückten, für den Schutz durch die Kraft der Liebe, „König Rama“

Ram Ram Ram, Ram Ram Ram, Bolo Ram 2x

Jaya Hanoman, Jaya Sita Ram, Jaya Ram Ram, Rama Rama Ram 2x

Janin Devi

Rama Bolo, Rama Bolo, Bolo Bolo Ram, Sita Bolo, Sita Bolo, Bolo Sita Ram

4x Hanuman Bolo Hanoman, Bolo Bolo Hanuman 4x

Sikh-Mantra für Herzöffnung

Sa Ra Sa Sa, Sa Re Sa Sa, Sa Re Sa Sa, Sa Rang.

Ha-re Har Har, Ha-re Har Har, Ha-re Har Har Ha-re Rang.

erschließt Weisheit des Herzens, die Kreativität freisetzt. Hält Wiedrigkeiten fern und fördert Kommunikationsfähigkeit.

Sikh Mantra SAT SIRI, besingt die Unendlichkeit aller Wesen

Sat siri siri akaal, siri akaal, maha akaal,

maha akaal, sat nam, akaal, murat wahe guru.

Wir sind unendlich, todlos, unfassbare Unendlichkeit

„Du bist mein wahres Wesen, du bist wunderbar und führst uns vom Dunkel zum Licht“.

Shakti Ye Ye Ye 3x Shakti Ye Wiederholung Om namah shivaya 4x

Uma, Ananda, Gaurima, Parvati, Shakti Ye! 2x

Shiva = das Ewige, Atem; Shakti = das Manifeste, Verkörperte; Uma = Manifestation von Parvati (=Mutter); Ananda = Freude, Glückseligkeit; Gaurima = Gauri (= Name für Parvati = Lichtvolle) und -ma ist respektvolle Endung; Parvati = Mutter von Ganesha); Shakti = Frau Shivas, Balance, weiblicher kreativer Aspekt; Ye = jay

Shiva Shiva Shiva Shambo 4x Mahadeva shambo 4x Shiva Shambo 4x
Shiva ist der Gott der Liebe, der alles zerstört, was der Liebe im Weg steht. Shambo ist ein anderer Name für Shiva = der Freudebringer.

Shiva Shiva Shiva Shambo Mahadeva Shambo 2x
Shiva Shiva, Shiva Shambo, Hara Hara, Hara Shambo 2x *(Raimund Mauch)*

Shri Ram, Jay Ram, Jay Jay Ram. Shri Ram, Jay Ram, Jay Jay Ram. 2x
Yes* is the answer, and Yes* is the way, Shri Ram, Jay Ram, Jay Jay Ram. 2x
*Love / *Silence / *Now *(Satyaa & Pari)*

Shri Ram, Jay Ram, Jay Ram *(Raimund Mauch)*

Sita Ram, Jay Jay Ram, Sita Ram, Jay Jay Ram *(Krishnabai)*
Mantra für den Sieg der Liebe. Es feiert die Liebe zwischen Sita und Rama, die Einheit des weiblichen und männlichen Aspektes des Lebens.

Teyata om Bekanze, Bekanze, maha Bekanze, Radza Samudgate soha.
„Teyata“ : „dir gebe ich mein Ja“; Bekanze: Name des Medizin-Buddhas, bedeutet auch „Heiler“; Radza (von „Raja“): König. „Gate“: „gehen“; „Samudgate“: „gründliches (Weg)Gehen“ ; „Soha“: „so sei es“

There is a jewel of the lotusflower, unfolding deep inside my soul.
To be a jewel of the lotus flower unfolding is my highest goal.
Om mani hum mani padme hum om mani hum mani padme hum 2x

Narsudin und Hagara Feinbier

Through your eyes shines a light, Ma sha'Allah, Ma sha'Allah,
wonder of god in you. 2x
Ma sha'Allah, Ma sha'Allah 3x Wonder of God in you 2x
Ma sha'Allah=Möge es Gott gefallen!

Suddhosi Buddhosi Niran-janosi. Samsāra Māyā Parivar jitosi. Samsāra sva-
panam traija mohan nidram. Nan jan-ma mrityor tat sat svarupe. *mehrmals*
You are forever pure. You are forever true. And the dream of this world can
never touch you. So give up your attachment, and give up your confusion.
And fly to that space that's beyond all illusion. *mehrmals (Shimshai)*

Brigitte Schmitz - Kanon

Weit, weit weiter 3x will ich mit dir geh'n *mehrmals*
Gate Gate Paragate, Paramsamgate, bodhi svaha *mehrmals*
Gegangen, gegangen, jenseits gegangen, jenseits von jenseits gegangen:
zum Erwachen gelangt!

Heilsame Lieder neu oder traditionell, tw. mit Spirit-Inhalt

Sabine Härtl Kanon

All in one and one in all

Gila Antara - HS Bd2 S. 112

1. **Alles ist anders** als wir es denken (*a↑ a↓ b↑ a↓*)
2. Wir denken und denken (*a↓ a↑*)
3. Wir sind Alles (*a↓ a↑*)
4. Alles sind Alles (*a b↓*)

Mexikanisch (Sarasvati Carstens)

1. **Altissimo corazon** 3x Que floresca 2. Que floresca la luz 3x Que floresca.
„Das allerhöchste Herz öffnet sich wie eine Blume zum Licht“ Verehrung der Maria von Guadalupe (Erscheinung der Jungfrau Maria)

Joachim Goerke SS Bd3 S.98

K:3 Am Fmaj7 Dm7 E7 F Dm

1. **Am Grunde der Seele**, da lebt mein Verlangen, mich ganz hinzugeben an mein eigenes Herz. Durch Liebe geläutert, zur Demut gefunden, öffne ich mich tiefer für das, was ich wirklich bin.
2. Am Grunde der Seele, da lebt meine Sehnsucht, mich ganz hinzugeben an mein eignes Herz. Ich lausche in Stille, bin achtsam und dankbar, lausche auf das, was sich in mir offenbart.

Diane Kaplan

1. Dum, Dumdumdum Dum..
2. **Another world** is not only possible, she's on her way. On a quiet day, on a quiet day I can hear her breathing.
3. Hi No-she-met (*hebräisch*) 4. Aasmaha tetenafas (*arabisch*) – als Kanon
„höre Sie atmen!“

Klaus Nagel + Susanne Mössinger

Auch eine Reise von tausend Meilen fängt mit dem ersten Schritt an. 2x
Vertraue und gehe, Vertraue und gehe! 2x

Ulrich Meyerratken

1. **Auf dem Weg den ich geh**, scheint die Sonne scheint der Mond, scheinen Liebe, Licht und Kraft, Gott hat diesen Weg gemacht.
2. Ist das Ziel auch fern, es ist der Weg der mich erhält,
in meinem Herzen wohnt ein Stern, der mich führt in dieser Welt.
3. Was mir auch passiert, auf der Reise übers Meer,
immer habe ich Vertrauen in den Weg den ich geh.

Gabriele Wisbar

Ayam, Ayam, ich bin, ich bin, ich bin 2x

Wünsche* kommen und gehen, ich bin, ich bin, ich bin 2x

(* hier können andere Worte eingesetzt werden)

Peia Luzzi / Jerom Gilbert

Blessed we are, to dance on this ground, with the rhythm of saints to carry the sound. We hold the prayer of this earth, for the ones yet to come, may you walk in beauty and remember your song. 2x

Remember, why you came here, Remember your life ist sacred 2x

Ey yayeri... 2x

Bin geborgen, wie im Sturm eine Feder - Bin geborgen, wie eine Feder im Sturm 2x Auf Wellen geweht, ertrinke ich nicht - Gegen Felsen geschleudert zerbreche ich nicht.

Karl Adamek „MERIDIAN-MANTRA“: Lunge

Bi-n zu allem bereit, wa-s die Seele befreit.

Tra-ge Freude und Leid durch, die Zeit, atme tief, und mein Herz wird weit.

brasilianischer Chant Carioca Freitas) - Lautschrift:

Cauma y tranquilidadschi, Pracura a minja dor*

Cauma y tranquilidadschi, para hecebe ua-mor, hm 3x

*Ruhe und Stille des Herzens, um meinen Schmerz zu heilen, Ruhe und Stille, um Liebe zum empfangen. (*So sind die Befehle des Herrn)*

Danke, Danke, sei willkommen hier, danke, danke, Segen sei mit dir. *Wiederh.*

2. Stimme: Danke... Danke... Danke...

(Wolfgang Bossinger)

Raimund Mauch

Das Leben ist ein großes Abenteuer, steter Wandel und Vergänglichkeit.

Wage es, dir die Chance zu geben, hier und jetzt das Beste zu tun.

Neugierig, beweglich und mit Mitgefühl. 2x

Nickomo Clarke Sonnenwend-Lied

Das Rad des Jahres dreht sich, und das Sonnwendfeuer hebt sich.

Drum bring dich ein, nimm' die Glut mit heim und entzünde deines Herzens Sehnsucht.

Katharina Neubronner Kanon

Da sein ohne zu müssen, ohne zu wollen, nur mich spüren öfter

Im Moment, im Moment, im Moment, im Moment öfter

Keltischer Segen Kanon (4-st.)

Deep peace of the running waves to you. Deep peace of the flowing air to you. Deep peace of the silent stars to you. Deep peace of the quiet earth to you.

Katharina Neubronner

Denn er hat seinen Engeln befohlen über dir 2x
Dass sie dich behüten auf allen deinen Wegen 2x

Peter Janssens / Wilhelm Willms - Kanon

Der Himmel geht über allen auf, auf alle über, über allen auf. 2x

Martina Weiler

Dich schickt der Himmel, Du bist ein Geschenk,
mein Herz sagt danke, wenn ich an Dich denk'.

Text: Meister Eckehard, Musik ZEGG

Die wichtigste Zeit ist jetzt, der wichtigste Mensch steht vor dir, dein wichtigstes Tun ist lieben, ist leben, ist lieben.

Harry Marsh + Claudia Mitscha-Eibl

a G F G A

Dort oben...
Die Milchstraße entlang... { werden wir gehen 2x du und ich.
Auf dem Blumenpfad...
Und wir werden Blumen pflücken auf unserm Weg, du und ich.

John L. Bell / Graham Maule

Don't be afraid, my love is stronger, my love is stronger than your fear.
Don't be afraid, my love is stronger, and i have promised, promised to be
always near.

Wolfgang Bossinger

Cadd9, Fmaj7, Dm7, Gsus4, Dm7, Gsus4

Du bist ein heller Stern, wir haben Dich so gern, Danke, dass es dich gibt,
Du bist von uns geliebt. Du bist ein heller Stern, wir haben Dich so gern, Wir
sagen „JA“ zu Dir, Freude und Glück sind hier.

Helge Burggrabe Kanon

Du bist ein Segen, ein Segen bist Du. 2x

Über Singende Krankenhäuser

Du bist geboren, weil du wichtig bist, du bist geboren, weil du richtig bist,
du bist geboren, damit das Glück dich küsst, denn du bist ein Geschenk!

Monika Wunram

1. **Du hast** Deine Kraft, du hast dein Lächeln, du hast deine Stärken, deine Schwächen, du hast deine Art dazustehen, und das ist gut so.
2. Was Du denkst und fühlst, das ist wichtig, und was Du entscheidest, das ist richtig, Dein Herz allein kennt den Weg und das ist gut so.
Komm' zeig' Dich, so wie du bist, lieb' Dich, mit allem was ist, ja verschenk' Dich, jeden Tag neu! 2x

Katharina Neubronner

Ein kleines Lied, ein klitzekleines Lied, ein kleines Lied jeden Tag. 2x
Ändert dein Leben und bleibt nichts wie es war, ändert dein Leben und es ist auf einmal klar.
(Kann man weitererfinden: ... kleiner Tanz... kleines Lächeln.... Kleiner Kuss...)

Adventskanon

1. **Ein** Licht leuchtet auf in der Dunkelheit
2. Sein Schein dringt zu uns in unsre Zeit
3. bezwingt Angst und Leid und befreit

Amei Helm

Einfach geh'n, geh'n und immer weiter geh'n. Manchmal umdreh'n *Pause* oder steh'n - bleiben.

Und vertrau'n, trau'n, trau'n, auf die Liebe bau'n, mal nach hinten und dann wieder vorwärts schau'n und weiter geh'n, weiter geh'n. 2x
Einfach geh'n, geh'n und immer mehr versteh'n und das Leben mit neuen Augen seh'n – lernen.

Und vertrau'n, trau'n, trau'n, auf die Liebe bau'n, mal nach innen, mal nach außen schau'n und weiter geh'n, weiter geh'n. 2x

Susanne Mössinger + H-J. Hartleb

Einfach sein in diesem Körper. Einfach sein mit den Gedanken.
Einfach sein mit diesem Atem. Einfach sein.

Iria Schärer

A cis D h E A f# D E A h E

Einverstanden sein, tief in mir daheim, meinen Herzschlag hören und die Liebe fühlen. Einverstanden sein, tief in mir daheim, meinen Frieden finden, Altes überwinden. Und ich lasse mich werden, ich lasse mich sein, ja ich lasse werden so wie ich gemeint, ja ich lasse mich werden, ich lasse mich sein.
Om shanti om.

Iria Schärer

D A Bm F#m

1. **Es** gibt immer einen Weg, immer, es gibt immer, immer einen Weg. 2x

2a. Er ist gut genug für mich, ich bin gut genug für ihn in mir ist die Kraft diesen Weg zu gehen.

2b. Er ist gut genug für mich, ich bin gut genug für ihn. Ich bin richtig, so wie ich jetzt bin.

Brigitte Schmitz

Es gibt nichts zu tun, alles ist da, es gibt nichts zu tun, wunderbar. 2x

Aweya heya, Aweya ho 2x

Joachim Goerke

D G D

1. **Es** ist hier, hier in mir 2x

2a. Nach all den Wegen, die ich ging, nach all dem Suchen nach dem Sinn.

2b. Im Fluss des Lebens, das mich liebt, als Teil von allem, das es gibt.

3. es ist hier, hier in mir. 2x

Wolfgang Bossinger

Es kribbelt und krabbelt auf Deiner Haut, Sanftes Streicheln wird aufgebaut
Kneten kneten das tut gut, Leichtes Klopfen, das geht ins Blut

Klaus Nagel und Susanne Mössinger (Text: Hilde Dormin)

Federn lassen trotzdem schweben, So will ich leben, so will ich leben....

Thomas Jüchter G Em7 Cadd9 Dsus4

Feel the light, in yourself, be the light, let it shine

Wolfgang Bossinger (Kanon)

1. **Fest** verwurzelt in der Erde, offen für die Schätze des Himmels. (2x)

2. Wie ein Baum im Gleichgewicht, spür' ich meine Mitte. (2x)

Yael Deckelbaum

From the north to the south, from the west to the east, hear the prayer of
the mothers, bring them peace, bring them peace.

Geburtstag

- Happy birthday, Happy birthday, just for you, happy birthday and may all your dreams come true. When you blow out the candle, one light stays a aglow, its the love-light in your eyes where ever you go.
(Franz Lehar)
- Du bist gesegnet, ein Segen bist Du. 2x (Helge Burggrabe)
- *Vierstimmig*
 1. Heute feiern wir Geburtstag, darum singen wir ein Lied.
 2. Dass das neue Jahr dir tausend wunderbare Stunden gibt.
 3. Dass du auch an trüben Tagen immer einen Lichtblick siehst.
 4. D-u bist heute nicht allein, und so soll es immer sein, dass du Menschen findest die das Leben mit dir geh'n, wünschen wir dir.
(Rupert Dernick u.a.)
- (1) To you we (1) sing, and happyness we bring, to celebrate you birth, an angel here on earth. (Herkunft unklar)
- Wir freuen uns so, dass es Dich gibt,dass Du geboren, vom Storch verloren. Wir freuen uns so, dass es Dich gibt. Herzlichen Glückwunsch, Geburtstagskind. Tag für Tag ziehen wir durch's Leben. Jahr für Jahr, von Moment zu Moment. Lasst uns genießen und feiern das Leben. Jeder Tag ist ein Geschenk. (Unmada Manfred Kindel)

Reinhold Niebuhr + Hagara Feinbier

a G F C E7

God, grand me the serenity to accept the things i can not change,
the courage to change the things i can, and the wisdom to know the x
difference.

bekannt von Nils Sunil Hilliges

Hab keine Angst, alles wird gut, du hast die Kraft das zu übersteh'n.
Ich glaub' an dich und deinen Mut, diesen Weg jetzt zu geh'n.
Egal wie weit, egal wie nah, egal wie steil, egal wie klar, egal wie tief,
egal wie hoch, egal wie schnell, egal wie laaaaangsaaaam....

Kanon auf „He jo, spann' den Wagen an!“

He Du vertrau auf deine Kraft, denn mit ihr hast du schon viel geschafft,
Liebe, Lust und Leben 2x

Raimund Mauch

Hier und jetzt im Tanze des Lebens. In einem Fluss gemeinsamen Werdens.
Bring' dich ein, nimm' die Glut mit heim und folge deines Herzens Sehnsucht.

Hold me – nach Izetta Smith (2-stimmig)

Hold me hold me, never let me go, like the leaves at the end of the
branches.

And when I die, let me fly let me fly, to the stars high above in the sky.

Sanyasin-Song, Satz: Ali Schmidt

've been trav'-ling a day, been trav'-ling a year, been trav'-ling a lifetime,
to find my way home 2x

Home is where my heart is 3x, my heart is with you 2x

Helen Yeomans

1. Home, i'm going home, I need the land to feed my soul, take me home,
take me home, over the green, green hills and far away. 2x

2. „Home to the motherland“* 3x over the hills and far away. 2x

3. Maya, Maya, over the hills, and far away. 2x

(*We will sing in the motherland.../ *There'll be joy .../ *We will love ... /
*There'll be peace ... / *We'll be free ...)

Brigitte Schmitz

Ho'oponopono 4x o-hohoho öfter

Es tut mir so leid, ich verzeihe mir und danke, ich liebe mich, o-hohoho öfter
(Es tut mir so leid, ich verzeihe dir und danke, ich liebe dich, o-hohoho öfter)

Libby Roderick

How could anyone ever tell you, you were anything less than beautiful?

How could anyone ever tell you, you were less than whole?

How could anyone fail to notice, that your loving is a miracle?

How deeply you're connected to my soul!

Wolfgang Bossinger Kanon

I am here with you, you are here with me

We are together, we are one 2x

When we sing with all our hearts 2x

Nick Prater

I'm gonna find heaven in my heart. 3x Uhuh, uuuh 2x

Karen Drucker (etwas verändert überliefert) (D)

„**I see the**“ * Beauty in you, *Power... , *Greatness ... , and so it is.

„I see the“ * Child in you, *Sweetness ... , *Softness ... , and so it is.

Refrain: Help me, to believe, the truth about myself 2x

„I see the“ * Goodness in you, *Wisdom ... , *Strength ... , and so it is.

„I see the“ * Joy, *Light shining through, *love that's in you, and so it is!

Refrain

„I see the“ * Grace in you, *Courage ... , *Heart ... , and so it is!

„I see the“ * Beauty in you, *Power ... , *Greatness ... , and so it is!

Refrain

Gila Antara

Ich bin hier, du kannst mich sehen, Ich bin hier, du kannst mich hören

Ich bin hier, du kannst mich fühlen, Komm' und singe mit mir. 2x

Komm' in den Kreis, bring dein Licht bring dein Sein.

Bring' deine Liebe, Komm' herein, Komm' herein! 2x oder öfter

Wolfgang Friederich

Ich bitte um Heilung, um Heilung für Dich. Ich bitte um Heilung, um Heilung für mich. Ganz sein und Heil-Sein, Liebe und Licht. Ganz-Sein und Heil-Sein, Liebe und Licht für uns.

Daniela Sauter de Beltré

Ich breite meine Flügel aus und fliege auf und davon, solange ich den Wind im Rücken hab, denn meine Flügel tragen mich, soweit ich denken kann, Nein! ich warte nicht bis irgendwann.

Ja, es geht los! – Ich fühle dass ich schwebe

Ich hebe ab! - Und flieg wohin ich will.

Ja es geht los! – Ich fühle dass ich lebe

Ich hebe ab, und spüre, dass ich bin.

Frei! – Ja ich schwinge frei! 4x

Iria Schärer

1. **Ich gehe** und gehe, weite die Kreise, gehe zum Ursprung und Ziel.

2. Ich gehe die Pfade der großen Spirale und singe das uralte Lied 2x

Monika Wunram G-Dur

Ich hab Lust auf Leben, Lust alles zu geben. Ich hab Lust auf Leben, Lust ganz da zu sein. 2x

Ich hab lange genug, Tränen geweint, lange genug mein Leben versäumt.
lange genug nur grau gesehen, Leben ist doch auch ganz schön!

Aus Peru:

Ich kam mit der Zeit, ich kam mit dem Wind, ich kam mit dem Wasser,
Die Liebe rief mich, die Liebe rief mich!

Ich kam mit der Erde, ich kam mit dem Feuer, ich kam mit den Vögeln, die
Liebe bin ich, die Liebe bin ich!

Ref: Nina yaku wayra patcha mama hey, Nina yaku wayra patcha mama ha 2x
Nina (Feuer) yaku (Wasser) Wayra (Luft) Patcha Mama(Erde)

Wolfgang Bossinger (3-stimmig)

1. **Ich lasse** los und bin, lasse los und bin 2x, bei mir selbst zuhaus'.
2. Bei mir selbst 3x zu haus'.
3. Ich lasse los 3x und bin.

Brigitte Schmitz e A D h

Ich möchte einfach Danke sagen, und die ganze Welt umarmen,
mich wie neu geboren fühlen, Da – nke 2x
Da – nke Da – nke 2x

Iria Schärer Kanon (D-Dur)

1. **Ich nehme** es an, so wie es ist, nehm' ich es an, und lasse los, was ich
gedacht, wie es sein sollte und was ich wollte. 2x
2. Om namah Shiva-a-ya 4x

Iria Schärer

Ich nehme mir die Zeit, und bin einfach da, genieß' die Langsamkeit, und
ich sage Ja, in diesem Augenblick bin ich eins mit dem Leben, mit jedem
neuen Schritt, kommt es mir entgegen 2x
Na, na-na 2x

Marion Spinka

Ich mach mein Herz auf und horch hinein, ganz fein, ganz fein 2x
Und was ich höre darin, das ist was ich bin all das gehört mir
und ich teile es mit dir.

Kanon / Tanz Das Leben ist ein Fest - Hans Spielmann G D A D

Ich singe und tanze, genieße mein Leben! Ich bin auf der Erde um glücklich
zu sein! 2x Ich bin ein Kind der Erde, ich bin ein Kind der Sonne! Ja - Ich bin
geborgen und ich bin geliebt! 2x

Wolfgang Friedrich

1. Mal: **Ich weiss** nicht was kommt...

Brauche keine Angst, hab nichts zu verlieren, bin neugierig und freue mich auf das, was zu mir kommt (*weiter bei: „brauche keine Angst“*)

Susanne Mössinger - (2. Stimme: Terz höher) C Am Dm G (Kapo)

Ich wünsch' dir tiefen Frieden, am Ende deines Tages,
dass dein Herz dankbar zurückschaut, auf all dein Tun und Sein.

Katharina Neubronner

I'll be a light with all my Love, I'll be a light with all my Lo - ve inside. 2x

2. Stimme: O feel your heart beat, Oho feel your heart beat. 2x

Butterfly-Song

a C F G a (beide Teile)

I Live and and I grow. I spread my wings and fly, I open my cocoon, just like a butterfly. I give thanks to my roots. They hold me to the ground. I kick away my boots to dance round and round. I know who I am. The gifts that I bring. I laugh and I cry. It makes me want to sing.

And when the time will be right i will fly. I will fly when the time will be right
I will fly, I will fly.

Arunga Heiden (Text etwas abgewandelt)

Im Gehen der Spirale beweg' ich mich nach innern und spür' mit allen Sinnen ins Zentrum meines Seins. Im Gehen der Spirale entlasse ich das Alte, und gebe es zurück in Mutter Erdes Schoß. Im Gehen der Spirale erkenne ich das Leben und fange an zu weben, was neu entstehen soll.

Arunga Heiden

In dieser Schönheit werde ich still. Wo alles Denken enden will.

Wo neue Kraft strömt in mich ein. Voll Dank und Liebe ist mein Sein.

Michaela Koepf

In meinem Herzen klopfen die Töne, klopfen die Töne an.

Jeder Ton, schwingt in mir, jedes Lied bringt mich zu mir.

Katrin Zojer 2/4-Takt D-Dur

In mir ist Ruhe, in mir ist Stille, in mir ist Frieden, in mir ist Kraft

Alma Evyapan

Komm' bewohne mein Herz und entzünde das Licht 2x

Dass sich Liebe nennt, Liebe nennt, Lie - be nennt,

Dass es ewig brennt, ewig brennt, e - wig brennt

Klaus Nagel dm

Lache in die Welt hinein, und sie lacht zurück. Lache in die Welt hinein,
und spür' das Glück. Lache in die Welt hinein, und du wirst seh'n:
Dinge die unmöglich war'n, werden gescheh'n. 2x

Daniela Sauter del Beltre

Lass' die Sonne, lass' die Sonne in Dein Herz, Sonne in dein Herz 2x
Vertrau' Dich Ihr an, weil sie dich wärmen kann. Stell' Dich in ihr Licht, sie
vergisst Dich nicht! » Denn sie liebt uns alle gleich! öfter

Fred Kusters

Lausche den Worten des Windes, dem Vibrieren in der Luft, Lebenenergie.
Atme zur Seele in dein Herz. 2x Lausche, Lausche 2x

Katharina Neubronner

Lean on me and feel that you are safe and that you are loved 2x
I'm here at your side 4x

V'Ahavta 3-stimmig

1. **Learn** to live your life, with all your heart, and all your soul, and all your
mind and ' love all human kind as you would love yourself...
2. Learn (*lang*) to live you life, with all your heart, and all your soul and mind
and love all human_kind (*schnell*)
3. „We've got“* happy lives to live, * open arms to give, * hope down deep
inside, because in love we do reside (=in der Liebe sind wir zu haus')

Katharina Bossinger Kanon

Leben wandelt sich in Leben 2x Leben ewiges Leben

Arunga Heiden

LebensFluss fließe, fließe. Lebensfluss fließe in mir. 4x
LebensKraft wachse, wachse, LebensKraft wachse in mir. 4x
LebensRhythmus trommle, trommle, LebensRhythmus trommle in mir. 4x
LebensLust tanze, tanze, LebensLust tanze in mir. 4x
(Wiederholungen 3 u. 4 haben eine höhere Melodie.)

Katharina und Wolfgang Bossinger

6x: **Let the** fire* dance on your back! (*dann: Rain, Wind, Earth*)
Refrain: Feel the fire, feel the rain, feel the wind and the earth again. 2x

Kanon von Detlev Jöcker und Rolf Kreutzer A h D E

(1) **Licht** auf meinem Weg in der (2) Dunkelheit, Licht auf meinem Weg leuchte hell und weit (3) leuchte, leuchte hell und weit durch die (4) Dunkelheit, Licht, jetzt und alle Zeit leuchtet...

Iria Schärer

Licht, Liebe und Kraft seien mit dir. Licht, Liebe und Kraft wünsche ich Dir. Licht, Liebe und Kraft wo du auch gehst, was dich auch bewegt. 2x
Om Mani Padme Hum 3x Om 2x

Katharina und Wolfgang Bossinger

May love heal your soul, may love make you whole, may god's light illuminate your mind. 2x

Ya Shafi, Ya Khafi, Ya Shafi, Ya Khafi Allah Hu 2x

(Sufinamen Gottes: Ya Shafi = Gott als Heiler, Ya Khafi = Gott als Heilmittel)

May the love we share may spread it's wings, fly across the earth and sing songs to every soul that is alive. May the blessings of the universe, shine on every one, and may we a - ll see the light, the light within.

Refrain: Lokāh Samastāh Sukhino Bhavantu. May all the beings in all the worlds be happy. 2x

1. Salam Aleikum Aleikum A Salam, Salam Aleikum Aleikum A Salam, Salam Aleikum - Shalom aleichem aleichem a Shalom ... Refrain
2. Halleluja Hallelujah, Halleluja... - Hare Krishna, Hare Krishna,... Refrain
3. Om Mani padme hum ... Om Namah Shivaja, om namah Shivaja... Refrain

Joachim Görcke

Mir selbst in Liebe begegnen, achtsam und fürsorglich mit mir selbst sein. Auf mich mit Liebe schauen, Verbunden mit mir und dem Leben sein. Hier und Jetzt verbunden sein, Hier und Jetzt mich spüren, Hier und Jetzt in Achtsamkeit, Hier und Jetzt mich fühlen.

Amei Helm (Kanon mit allen Teilen möglich)

Möge Heilung geschehen 4x *Wiederholung höher*
Danach ist möglich:

1. Für die Liebe, für die Erde und ihre Kinder dass Frieden werde.
2. Für die Meere, für die Wälder, für den Regen und die Felder.
3. Für die Tiere, für die Pflanzen, und dass die Menschen zusammen tanzen.
4. Für die Traurigen und für die Kranken, für die Gefühle und die Gedanken.

Herkunft unklar (über Kordula Voss)

1. „**Nach** und nach“* kommen alle Dinge zur Ruhe, * ergibt es einen Sinn.
2. Nach und nach, dann und wann, heute, morgen, irgendwann, findet alles seinen Platz. *Wiederholung 2*

Kordula Voss 2-stimmig

1. **Nichts** mehr müssen, alles dürfen, x in der Tiefe schürfen *öfter*
2. Dieser Augenblick x x ist das Glück, Dieser Augenblick x kehrt zu mir zurück

Iria Schärer Kanon Sprichwort der Wolof: „der Mensch ist des Menschen Medizin“

Nit nit ay garabam garabam

Angela Schwärzer

1. „**O Mond**, du guter Mond“*, scheinst hell hinab. * erhellst die Nacht, drum scheine in mein Herz, verwandle allen Schmerz. * verwandle allen Schmerz.
2. * erhellst die Nacht. * du schenkst Trost und Kraft, Schein in mich unverhüllt, dass Liebe mich erfüllt. * dass Liebe mich erfüllt.
3. * schenkst Trost und Kraft. * du Friedensmacht, Lass mich in deinen Schein, mit allem verbunden sein, * mit allem verbunden sein.

T: Rumi; M.: Daniel Rhiger, Rahmana Wiest

Out beyond ideas of right and wrong, there is a field i meet you there.
And we will let the beauty, we love, be what we dare. (*dare = wagen*)

Unbekannt - Kanon zu 3 Stimmen

- 1 **Round** and Round we dance, we hold each others hands, and
- 2 weave our lives in a circle. 3 Our Love is strong, the dance goes on.

Schläft ein Lied in allen Dingen, die da träumen fort und fort.

Und die Welt hebt an zu singen, triffst du nur das Zauberwort.

2 Versionen: 1. Wolfgang Friedrich, 2. Max Frey (Kanon) T. J. v. Eichendorff

Raimung Mauch

Schönheit glitzert in den Herzen, Schönheit die, die Nacht erhellt,
Schönheit sehe ich in mir (dir).

Katrin Royer

Seht nur her ich lebe, schaut genau in mein Gesicht, ja das bin jetzt wirklich ich 2x Das bin ich... *oft*

Barbara Swetina / Anne Borchart Kanon

So hoch in den Himmel, wie ein Baum. So tief in die Erde, wie ein Baum.
Geht mein Weg, Geht mein Weg.

Karl Adamek

So wie ein Baum, einzeln und frei. So wie ein Wald, brüderlich (*schwesterlich*) sein. Hoch in den Himmel, frei zur Sonne hin, tief in der Erde, fest verwurzelt steh'n.

Kordula Voss Kanon

1. **Schau'** in Himmel und greif nach deinen Träumen
2. Und du mittendrin, und du mittendrin
3. Spür die Erde unter dir

Anne Tusche Kanon

(1) **Stille**, komm' hernieder bring mein Herz zur Ruh, deine Schwingen decken alle meine Wünsche zu. Nur der (2) Ei – (4x zählen) - ne allein, soll der Wunsch meines Herzens sein.

Gila Antara Kanon

1 **Steh'** wo du stehst, Geh' wo du gehst, 2 fühl' was du fühlst vertrau dem Fluss des Lebens tief in Dir.

Herkunft unbekannt

Take me away won't you carry me? Let me rest in you arms for a while.
Take me away won't you carry me? Let me see the sweetness of you smile.
Won't you take me away. Won't you take me away.

Susanne Mössinger

1. **Tanze**, als ob niemand dich sieht. Singe als ob niemand dir zuhört. Liebe als sei da keine Verletzung. Leb den Himmel auf Erden. *öfter*
2. Tanze dadai..., singe dadai..., liebe dadai..., Leb' den Himmel auf Erden *öfter*

Klaus Nagel

Träume nicht dein Leben, lebe deinen Traum 2x Träume nicht, lebe ihn 2x
Träume nicht dein Leben, lebe deinen Traum 1x

Peter Makena 2-stimmig

1. **There is** so much magnificence, near the ocean. Waves are coming in, waves are coming in.
2. Ha - le - lu – jah *öfter*

Phyllida Anam-Áire

Through the eyes of love all is perfect, through the eyes of love we are free, through the eyes of love we are innocent, I am you and you are me.

Iria Schärer (auch Text: „tief in uns, sind wir...“)

1. **Tief** in mir, bin ich Kraft, bin ich Liebe, vom Licht bewacht. *öfter*
2. Ja, wir öffnen unsre Herzen, feiern unser wahres Sein,
Liebe wohnt in allen Wesen, und in ihr sind wir daheim. *öfter*

Wolfgang Bossinger

E A / f# A E H

Und mein Platz auf dieser Erde der ist hier, wo ich jetzt steh'.
Fest verbunden mit der Mitte, ganz egal wohin ich geh. *2x*
Ich gehe Schritt für Schritt den Weg voran,
und es gibt nichts, was mich aufhalten kann. *2x*

Iria Schärer

Vertrau' dem Fluss, so trägt er dich hindurch. Vertrau' dem Fluss und gib'
dich hin. *2x* Lass' alles los, was losgelassen werden muss. Lass' alles los,
vertrau' dem Fluss.

Gila Antara

Von der Erde nehme ich die Kraft und aus dem Himmel nehme ich das Licht,
und vom Leben nehme ich die Liebe, Lass' sie fließen, durch mich fließen,
lass sie frei *2x* frei – lass sie frei.

schneller: Und... dann... will ich mit dem Leben tanzen, will mich nicht mehr
verschanzen, hinter meiner Angst. Ich will leben, was ich habe, geben
Freude, Lust und Schmerz, dienehm' ich in mein Herz.

Und dann will ich mich im Tanze drehen, lass' die Zweifel gehen, liebe was ich
bin. Lass' das Licht die Schatten zeigen...

langsamer: will mich tief verneigen, vor dem größeren Sinn, von dem ich ein
Teil bin.

Dietrich Bonhoeffer

1. **Von guten** Mächten treu und still umgeben, behütet und getröstet wunderbar, so will ich diese Tage mit euch leben und mit euch gehen in ein neues Jahr.

Refrain: Von guten Mächten wunderbar geborgen, erwarten wir getrost, was kommen mag. Gott ist mit uns am Abend und am Morgen, und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

2. Noch will das Alte unsre Herzen quälen, noch drückt uns böser Tage schwere Last. Ach Herr, gib unsern aufgeschreckten Seelen das Heil, für das du uns geschaffen hast. *Refrain*

3. Und reichst du uns den schweren Kelch, den Bittren, des Leids gefüllt bis an den höchsten Rand, so nehmen wir ihn dankbar ohne Zittern aus deiner guten und geliebten Hand. *Refrain*

4. Doch willst du uns noch einmal Freude schenken an dieser Welt und ihrer Sonne Glanz, dann wolln wir des Vergangenen gedenken, und dann gehört dir unser Leben ganz. *Refrain*

5. Lass warm und hell die Kerzen heute flammen, die du in uns're Dunkelheit gebracht, führ, wenn es sein kann, wieder uns zusammen. Wir wissen es, dein Licht scheint in der Nacht. *Refrain*

6. Wenn sich die Stille nun tief um uns breitet, so lass uns hören jenen vollen Klang, der Welt, die unsichtbar sich um uns weitet, all deiner Kinder hohen Lobgesang. *Refrain*

Visionslied Susanne Sterling u. Donata McIntosh

(Ausrufung des Jahrtausends der Frau, 2000 Eröffnungsabend auf dem Hambacher Schloss.)

Wandern wir in der Tiefe der Nacht, kommt, Visionen erwacht. Uns're Träume geboren aus eigener Macht, wir weben die Welt heute Nacht.

Silke Alima Stoeckel

Wesen der Erde, Wesen des Lichts, Ihr die gegangen seid, Ihr die noch kommt. Wir sind ein Teil der lebendigen Erde.

Zusammen weben wir das Netz des Lebens 2x

Alison Whittal 4-stimmig

B: DumDum baDum Dum DumDum baDaDaDa 2x

Ahhh Ahhh DumDum baDum Dum Dum *Pause*

A/S: **We are** in freedom already free 2x Moving as one in the spirit of song.

We are in freedom already free.

T: Do we all remember we are spirit

Do we all remember we are moving as one. We are in freedom already free.

Karl Adamek

G D e h C G A sus D

Wieder nach langem Weg schließt sich ein Kreis, feier' und danke dem Leben. Ernte die Früchte und singe und weiss: ich werd' sie weitergeben.

Thomas Jüchter

Willkommen 3x in diesem Raum. Sei Willkommen, was kommen mag 2x.

Wolfgang Bossinger

Aadd9 F#m Dmaj7/9 Esus4 E

Wir sind verbunden, durch alle Zeiten, durch alle Räume, wir sind Eins.

Herkunft unbekannt

„**Wir** suchen neue Wege“* für dieses Land, * Hand in Hand. Große Träume, kleine Schritte, Fantasie in uns'rer Mitte, miteinander fangen wir an, miteinander kommen wir an.

Karl Adamek

Dj7 Gj7 Em A

Wo immer ein Streit, bleibe bereit, lerne verzeihen.
Wärme allein läßt die Samen der Hoffnung gedeihen.

Zeig dich: bei "Du hast..."

Jacques Berthier (mehrstimmig)

Bless The Lord my soul, and bless God's holy name,
Bless The Lord my soul, who leads me into life.

Jacques Bertier (Dank an Gott)

Confitemini Domino quoniam bonus. Confitemini Domino alleluja.

Dona nobis pacem (gib uns deinen Frieden) Kanon

Dona nobis pacem, pacem, Dona, nobis pacem.

Jacques Bertier

Im Dunkel unsrer Nacht, entzünde das Feuer, das nie mehr verlischt,
niemals mehr verlischt 2x

Jacques Bertier / Therasa von Avila

(Nichts beunruhig dich, nichts ängstige dich! Wer Gott hat, dem fehlt nichts. Gott allein genügt.)

Nada te turbe nada te_spante, quien a Dios tiene nada le falta
Nada te turbe nada te_spante, solo Dios basta.

Helge Burggrave 4-stimmig

Pace, Pace Pace 2x, Pace e bene 3x, Amen.

„Frieden und Gutes / Heil und Frieden" = ein gegenseitiger Wunsch

Traditionelles

Tanz der Roma (Aska Devla ist die Mutter aller Menschen)

Aska Devla de Marusha Mamo, Aska Devla de Marusha Mamo,
aska Devla, de Marusha, aska Devla de Marusha.

Kranichlied von Freda Kulenkampff

Aufbruch und Wiederkehr, das ist dein Weg. Jahr für Jahr lehrst du uns
Kommen und Geh'n.

Weit und frei getragen dein Flug, geleitet vom Ziel, niemals allein. 2x

Keltischer Segen Kanon

Deep peace of the runing waves to you, deep peace flowing air to you, deep
peace silent stars to you, deep peace quiet earth to you.

Aus Hawaii (Lei'ohu Ryder)

Eo Wahipana La 2x E-o, E-o, E-o, E-o 2x Wahipanala
Ahnen und Lichtenergie in den Kreis rufen

Volkslied Kanon

Hejo, spann' den Wagen an, denn der Wind treibt Regen übers Land,
hol' die gold'nen Gaben, hol' die gold'nen Gaben.

Romalied Hochzeitstanz

Helai Helai Lei Lei

aus Hawai (mehrstimmig) D-Dur

He kehau Ho'oma'ema'e Ke Aloha

Die Liebe (Aloha) ist wie (ke) ein (he) reinigender (ho'oma'ema'e) Tau (hekau)

Fritz Baltruweit und Barbara Hustedt

1. **Ich sing dir mein Lied** – in ihm klingt mein Leben

Die Töne, den Klang, hast du mir gegeben.

Von Wachsen und Werden, von Himmel und Erde

Du Quelle, des Lebens, Dir sing ich mein Lied.

2. Ich sing dir mein Lied – in ihm klingt mein Leben

Den Rhythmus, den Schwung, hast du mir gegeben.

Von deiner Geschichte, in die du uns mitnimmst

Du Hüter, des Lebens, Dir sing ich mein Lied.

3. Ich sing dir mein Lied – in ihm klingt mein Leben

Die Tonart, den Takt, hast du mir gegeben.

von Nähe, die heil macht, wir können dich finden

Du Wunder, des Lebens, Dir sing ich mein Lied.

4. Ich sing dir mein Lied – in ihm klingt mein Leben

Die Höhen die Tiefen, hast du mir gegeben.

Du hältst uns zusammen trotz Streit und Verletzung,

Du Freundin, des Lebens, Dir sing ich mein Lied.

5. Ich sing dir mein Lied – in ihm klingt mein Leben

Die Töne, den Klang, hast du mir gegeben.

Von Zeichen der Hoffnung auf steinigen Wegen

Du Zukunft, des Lebens, Dir sing ich mein Lied.

georgisches Heilungslied 3-stimmig

A + B: **Iavnana**, vardo nana, Iavna - ni – na- ho

S: steigt erst bei „Vardo“ ein

am / Beginn auf Terz

Irischer Reisesegen

1. **Möge** die Straße uns zusammenführen und der Wind in deinem Rücken sein. Sanft falle Regen auf deine Felder und warm auf dein Gesicht der Sonnenschein.

Refrain: Und bis wir uns wiedersehen, halte Gott dich fest in seiner Hand. 2x

2. Führe die Straße, die du gehst, immer nur zu deinem Ziel bergab. Hab', wenn es kühl wird, warme Gedanken und den vollen Mond in dunkler Nacht.

Refrain

3. Hab unterm Kopf ein weiches Kissen, habe Kleidung und das täglich Brot; sei über vierzig Jahre im Himmel, bevor der Teufel merkt du bist schon tot.

Refrain

4. Bis wir uns 'mal wiedersehen, hoffe ich, dass Gott dich nicht verlässt. Er halte dich in seinen Händen, doch drücke seine Faust dich nie zu fest.

Refrain

Worte und Muik: unbekannt walisische Hexen

May the circle be open, but unbroken, may the Love of the Goddess be always in my heart, merry meet, and merry part and merry meet again.

...aus Neuseeland:

Te aroha, te wakapono, Te rangimari – ie, Tatou tatou e.

Aroha = Liebe, Wakapono = Glaube und Vertrauen,

Rangimarie = Frieden, Tatou tatou e = das alles möge sein, Te = Dir

Kiefern im Wind Schweden

Schilf bleicht die langen ¹welkenden Haare strähnengleich unterm Regenwindgrau. Schilf taucht die heißen ²Sommerglanztage tief in die See, die Möwe schreit rauh.

³Kiefern im Wind die Klippen sind wach, jäh sprüht die See ins Schilfhüttendach. Asche ist auf die ⁴uralten Steine wie weißer Staub geweht.

Echo:

1. Schilf bleicht die langen welkenden Haare grau.

2. Schilf taucht die heißen Sommerglanztage rauh.

3. Kiefern im Wind sind wach.

4. Asche ist auf die uralten Stein' geweht.

1. **Oh I woke** up this mornin' with the sun in my heart 3x dann Refrain
2. Shine, Shine, Shine 3x dann Refrain
3. Glory, glory, glory Hallelujah! 3x dann Refrain
Refrain: Praise the name of the Lord

This little light of mine, I'm going to let it shine. 3x
let it shine, let it shine, let it shi – ne.

Sister Rasetta-Tarpe

Up above my head (*Echo*) I hear music in the air. (*Echo*) 3x
And I really do beleave (*Echo*) that the heaven down there. (*Echo*)

4-Elemente und Erde

Denean

As one we walk this earth together, as one we sing to her our song,
as one we love her, as one we heal her, her hearts beat with our own as one.
As one we join with her, our mother, as one we feel her sacred song, as one
we touch her, as one we heal her, her hearts beat with our own as one.

Piti Lion Cover (Via Karsten-Kazbuu)

Atme den Wind, die Weite des Himmels. Tanz' mit dem Feuer, das Wunder
des Lebens. Fließe, mit dem Wasser in die Tiefe deiner Träume. Wachse – in
die Erde, zur Quelle deiner *pause* Kraft.

Peia Luzzi + Jerom Gilbert

1. **Blessed** we are, to dance on this ground, with the rhythm of saints to
carry the sound, we hold the prayer of this earth, for the ones yet to come,
may you walk in beauty and remember your song. 2x
2. Remember, why you came here, Remember your life ist sacred 2x
3. Ey yayei... 2x

Sonnenwendlied – Nickomo Clarke

Das Rad des Jahres dreht sich, und das Sonnenwendfeuer erhebt sich
drum bring dich ein, nimm' die Glut mit heim, und entzünde deines Herzens
Sehnsucht.

Hawai (Mark und Sharee Anderson)

E malama ika hei-au, E malama ika hei-au, E malama pono ika hei-au - E!
Earth and sky, sea and stone, hold this land in sacredness. 2x

Gila Antara

Erde meine Mutter *Echo* Himmel mein Vater *Echo* 2x
Feuer, Erde, *Echo* Wasser und Luft, ich bin 2x

Unmada Manfred Kindel (CTS-Festival 2018)

Geschöpft aus dem Wasser des Lebens -sag ich ich bin.
Geformt aus dem Staub der Erde -sag ich ich bin.
Atmend die Luft des Himmels -sag ich ich bin.
Entfacht von dem Feuer der Liebe -sag ich ich bin.
Ich bin Leben, ich bin Liebe, ich bin das was ich bin.
und falls vom Ich mal nichts mehr bliebe, so bliebe Liebe immerhin.

T.: J. Luke, E. Tsekouras M.:J. Böttcher, Jan und Elvira

Große Mutter, breite deine Flügel über diese Täler diese Hügel. Segne alles
was lebt und was stirbt. Große Mutter, wir danken dir. 2x
Durge Durge Durge Jay Jay Ma 4x Jay Ma, Jay Ananda Ma 2x *wiederh.!*

peruanisches Quechualied, Die Antwort eines peruanischen „Großen Geistes“ auf die Frage: „Wer bin ich, woher komme ich wohin gehe ich“?

Ich kam mit der* Zeit, *Wind, *Wasser. Die Liebe rief mich. 2x
Ich kam mit der* Erde, *Feuer,*den Vögeln. Die Liebe bin ich. 2x
Nina (*Feuer*), Yaku (*Wasser*) Wayra (*Luft*) Pacha Mama (*Erde*) Hey / Ha. 4x

Herkunft unklar

Mit Deinen Wassern reinigst du mein Herz, mit deiner Kraft heilst du meine
Seele. 2x Hey Mamay hey Mamay Ochun 2x

Avril Yospa-Harwood

Mother Earth is a great big ship that we are sailing on.
Sailing on through space and time. Touch the Earth, feel your worth,
wake up to each new rebirth, open up your heart, and touch the divine.

Mike Noack - Kanon 2-8 stimmig

1 **Mother** 2 earth 3 place of 4 birth 5 father 6 sun he 7 gives us 8 fun

Christian Bollmann

Mother Ocean, wash me with your wisdom, mother ocean, with your truth,
mother ocean, with your beauty, calling man, calling man calling woman,
calling woman.

(Frühlingslied aus Schweden)

Oh, du gamla, Oh du gamla moder, Oh du gamla moder Jord. 2x

Var har du varit den hela, hela langa nat-ten 2x

Oh, li-e her, li-e her 2x

deutsch: Oh du alte, oh du alte Mutter, oh du alte Mutter Erde 2x

Wo bist du die ganze, ganze, lange Nacht gewesen? 2x

Oh, gerad hier, gerad hier! 2x

Ronny Hickel

Refrain: **Pacha Mama**, I'm coming home to the place where I belong. 2x

1. I wanna be free, so free like the dolphin in the sea, like the flowers and the bees, like the birds in the trees. I wanna fly high, so high, like an eagle in the sky. And when my time has come I'm gonna lay down and die. And when my time has come I'm gonna rise up and fly Refrain

2. I want to be free, be me, like the being that I see. Not to rise and not to fall, being One and loving all. There's no high, there's no low, there is no place I should go.

Just inside a little star telling me „Be as you are!“ 2x Refrain

Karen Beth

Kanon zu 2-5 Stimmen

1 **Under** the full moon-2-light we dance, spirits 3 dance we dance,
joining 4 hands we dance, joining 5 souls rejoice (*jubeln*).

*Hüter*rin des Gartens (Buddy Comfort, Sophia Sonhealer, Candy Freedman)*

1. **Wir** sind hier, wir sind hier, Hüter-*rin des Gartens wir sind hier. 2x

Refrain: Dai dai dai... 2x

2. Wo wenn nicht hier, wann wenn nicht jetzt, wer wen nicht du und ich. 2x

Refrain

3. Du bist nicht allein 2x, Hüterin des Gartens wir sind hier. 2x Refrain

All that is, is already here, there is nothing, nothing, nothing I need to wait for and no need to seek for something more.

Alle Wunder werden Wirklichkeit unsr'e Herzen öffnen sich ganz weit.
und die Liebe begleitet uns nun immerdar, nichts ist mehr so wie es war.

Be still, my soul, be still - Be still my soul be still.
And rest in the arms of the Lord of Love and be sti - - ll.

Bei Gott bin ich geborgen, bei ihm da find ich Ruh', wo immer ich auch
gehe, was immer ich auch tu'. Bei Gott bin ich zuhause, sein Friede hüllt mich
ein, das Suchen hat ein Ende, bei ihm bin ich dahei-----m.

Call us back 2x, Lord, hear your children and call us back.

Come, bathe in the ocean of love. The waves are calling, „Come, drink from
my cup.“ Love has invited you here, to be free.

Das, was ist, ist was ist. Und das, was ist, ist hier. Das, was ist, ist alles was
es ist. Und alles was ist, ist immer hier.

Du wunderbar, unschuldige Seele begleite mich, und leite mich nach Haus'.

Eine Schicht nach der Anderen fällt ganz leicht von mir ab, und ich gleite aus
der alten Haut heraus. Tag für Tag, Schicht für Schicht, ich komme heraus.
D G e E A

Eli, Eli, come. 4x oh, come.

Fliessen und Fliessen, das Leben geniessen, lass es einfach zu.
Lachen und Weinen, mit anderen teilen, das gehört dazu.
Lausche den Wellen, sie rufen dir zu: Im Fluss des Lebens bist Du.
Fliessen und Fliessen, das Leben geniessen, (hoch) lass es einfach zu.

Fülle mich, fülle mich mit Liebe, nimm' meinen Geist und öffne mein Herz

Halte mich, heilige Mutter, halt' mich, leg' deine Arme fest um mich, komm' tröste mich, und lass mich nicht mehr los, Mutter, ich brauche dich. *(neues Heft)*

Healed in body, and mind and in soul 3x I'm hea - ling.

Heute sage ich ja. Singe mein Halleluja. Zum Leben sage ich ja. Und sing dazu Halleluja. Ich sage ja, einfach nur ja. Halleluja.

Hier bin ich geborgen, hier werd' / will ich sein, ich vertrau' meinem Schicksal und bin Dein.

I am following, following my way. With every step I take, I'm following my way.

I don't need to do anything, to be here right now. I don't need to go anywhere, to know that I'm homeward bound.

Kanon

I give my life to love to guide today, with every word I speak, with every breath i take. *(Text wird etwas höher wiederholt)*

I Surrender to the moments with you, lay down my defences, open up my heart, this time, i will not run away, this time i stay.

I'll join you there, in the love of the heart we share. I'll touch you where, our souls are both laid bare (enthüllt). I'll join you there, where the hope in our hearts unite in one prayer. I'll join you there, I'll join you there.

Ich bin umgeben von der Liebe Gottes 2x

Ich bin umge - ben, von der Lie - be von der Liebe Got - tes.

Ich höre eine Stimme die erklingt, ein Klang der tief in meiner Seele schwingt. Hebt sich empor 2x, ich erkenne mich, denn diese Stimme bin ich.

Ich schäme mich nicht, für das was ich bin. Die Scham verlier'n, was ich fühle macht Sinn. Ich trete hervor, und schütze mich nicht. Ich zeige mich nackt, und trete ins Licht.

Im Dunkel unsrer Nacht, entzünde das Feuer, das niemas mehr erlischt, das nie mehr erlischt.

Immer hier, immer hier, ich bin immer hier. *a F C G/H F/A*

In der Mitte von der Mitte, bin ich in der Mitte. In der Mitte von der Mitte bin ich. Schwäche oder Power, Freude oder Trauer, in der Mitte von der Mitte ist Licht. Wo auch immer ich gehen mag, ich bin immer nur hier. Die Welt um mich verwandelt sich, ich bleibe bei mir!

In this deep deep whole in my soul, you are here, yes, you are here.
C C/H a a/G F d (2.mal: G) C

Lass' alles sein so wie es ist, sei einfach wer du wirklich bist. Vertrau' dem Licht, hinter dem Schein. So wie es ist, lass' alles sein.

Kanon

Lasst die kleinen Kinder kommen. Bring' alle her zu mir,
Lasst die Kinder zu mir kommen, sie sind willkommen hier!
Lasst die kleinen Kindern kommen, Lass' die Kinder kommen, bring' sie mir!

Let me remember, that love created me. Let me remember, we live eternally.
Let me remember how we return to perfect peace.

Liebe flutet leeren Raum, der ohne Grenzen ist und weit. Frisch erwacht aus langem Traum sind wir zur Einheit jetzt bereit - jetzt bereit.

Living in the light of a newborn day, Living in the light of amazing grace,
Living every day is a chance to trust there's a light shining inside, a light that is shining inside of us.

Love, calling to me, tenderly sings my name. Though I walk through the storm, in my heart, I'm already home.

Oh Gott, all unsere Herzen, unsere Körper, unsere Seelen, mögen sie durch deine allumfassende Weisheit gesund sein! Amen, Amen...

Om mani padme hum *4x*

Open wide. Feel the love rushing through you inside, reaching into the places, where only truth can survive. Open wide.

Schritt für Schritt geh ich meinen Weg, komm' mit! Ob er kurz oder lang ist, ich geh' ihn immer Schritt für Schritt!

Sei offen für das Schöne. Lebe jetzt den Augenblick. Sei offen, deine Seele ruft. Und sie bringt dir, sie bringt dir dein Glück. *d7 C/E FG*

There is no distance from heart to heart, there is no difference from near to far, we sing together, we are all, we are none, There is no distance, all hearts are one.

Tönende Tiefen, schwebender Klang, Kraft aus der Erde, Heilungsgesang.

Trage mich jeden Tag. Trage mich durch die Nacht. In Deinen Armen hältst du mich, ich vertraue fest auf Dich.

Vieni, Vieni spirito creator *2x*

Wage den Tanz im lebendigen Sein. Lass' dich auf den Rhythmus ein. Die Bewegung in dir bewegt uns auch alle hier, wir sind eins.

We are coming together, singing together, beeing together as one *2x*
We are one, we are one, *2x*

Kanon

We're ¹turning and turning and turning without ends. Whats ²flowing keeps going and coming back again. The ³sun breaks this morning, through yesterday's storm. To⁴day what is dying, tomorrow is reborn. 'cause...

Wenn die Erde bebt unter meinen Füßen steh' mir bei. Wenn ich nicht mehr weiß wie es weiter geht, steh' mir bei. Steh' mir bei, steh' mir bei, wenn ich dich braucht, Gott, steh' mir bei.

Wenn ich lausche in der Stille tief in mir drin, hör ich leise eine Stimme, und alles macht Sinn, so kraftvoll und zärtlich zugleich, die Schwere im Herzen wird leicht.

Wir sind alle gekommen als Kinder dieser Welt. Aus Deinem Herzen sind wir geboren, ewig verbunden mit Dir.

What's a wonderful morning(evening), good morning (evening), such a wonderful day. Hey! The love in your heart shines, through the light in your eyes. I feel free and alive.

Zurück zu mir, jetzt und hier, ich lasse meine Ängste los und komm zurück zu mir.

Micheal Stillwater

1. **Breathe in the pain**, Breathe on out the love.

Let my heart be a place where this world is changed forever. 2x

2. There is a way, my spirit can pray, for the peace of ev'ryone, with every breath I take, my heart is learning to make, the will of love be done 1x

Feel the blessing, as it pours through you. Feel the blessing, in the core of you. Feel the blessing, as ist pours through you.

There's nothing that you need 3x to do. 2x

1. **I am here** to release all of my fears, come to peace with all my tears and discover what it means to be alive.

2. I am here to release my fears, come to peace with all my tears and discover beeing alive.

1. **I am** one with the Heart of the Mother, I am one with the Heart of Love, I am one with the Heart of the Father, I am one with God.

2. Ave Maria, Kyie Eleison.

2-stimmig

Gm7 C Fmaj7 Bbmaj7 Gm A7 Dm D7

My peace I give to you, your peace I now receive

1. *Bass*: Light of Heaven shines through me, lighting up the world I see, and shine through out the Universe.

2. *Sopran/Alt*: **Peace be to you**, Peace be to me, Peace be to all, and the world be free.

3. *Alt*: Peace be unto you, Peace be unto all I see.

4. *Alt*: Living in the Spirit of Love, Living in the Peace,

Living in the Spirit of Happiness.

dm G7 C F Hdim E7 Am A7

Kanon

1. **She-ma Ysrael** Adonai Elohenu Adonai Echat
2. Alleluja, Asalam, Om shanti om
3. La illaha il-Allah, la illaha, Allah, La illaha il-Allah, om shanti om

Kanon

1. **Shanti** Allelujah, Shalom Asalam 4x
2. Offen für das was ist, in diesem Augenblick, auf die Liebe bau'n, jetzt vertrau'n Und gemeinsam nach vorne schau'n 2x

3-stimmig

1. **We rise**, we fall, at the end we are the all in all *öfter*
2. It's raining with mercy, it's raining with love *öfter*
3. I am that I am, I am that I am *öfter*

Rainbow-Songs

Kailash Kokopelli

Above and below and all around you are. 2x You are the essence of all the beauty of life, You are the essence of all the love of my life.
Sacred one source within and beyond. 2x

Let the way of the heart 3x shine through. 2x
Love upon Love upon Love, all hearts are beating as one.
Light upon Light upon Light, all disappears into one.

My heart is full so i have to sing a celebration of every thing. Like a fish swimming in the sea, like a mountain and every tree. Singing love, oh love 2x its the only power love, oh love 2x, from the seed to the flower love.

Step into the flow and than I let it go. I open my heart, my body, my soul. 2x
I surrender 3x I open my heart, my body, my soul. 2x

We are opening up in sweet surrender to the luminous love-light of the one. 2x We are opening, We are opening. 2x

1. **You are my mother**, You are father, You are lover and my best friend. You are the beginning, You are the center and You are far beyond the end.
Refrain: And I love you so, cause you help me to see. To see you in all is to see you in me. II: Cause I'm in you and you're in me :II 4x
2. I want to feel you, I want to touch you, I want to be right by your side. I want to know you. I want to love you and to serve you all the time. *Refrain*
3. You are the colors of the rainbow, You are the pure white light in me, You are the mountain, You are the river, You are the sky, You are the sea. *Refrain*

Sing- und Spasslieder

Jan Holdstock

D-Dur

1. **Anytime** you need a calypso, Here is what you must do:
2. First of all you need a rhythm, so shake a little, shake a little, shake a little shaker and you
3. bang a drum and you sing and strum and then there's a calypso for you.

Nick Prater 4-stimmig

Come and sing 6x come and sing for joy

T.: Ringelnatz Kanon

Ein Huhn das fraß, man glaubt es kaum, ein Blatt von einem Gummibaum. Dann ging es in den Hühnerstall und legte einen Gummiball.

Katharina Bossinger

C-Dur

Ein kleines Lied, ein klitzekleines Lied, ein kleines Lied jeden Tag. 2x
Ändert dein Leben und es bleibt nichts wie es war, ändert dein Leben und es ist auf einmal klar.

Maori, Neuseeland (Poi=weiche Bälle mit Schnur)

E po-i tai tai e, oh e po-i tai tai e. E po-i tai tai, e po-i tuki tuki, e po-i tuki tuki e.

| | | | |
|----------------|--------------------|------------------|-----------------------|
| <i>e poi</i> | = 2x Oberschenkel, | <i>e</i> | = 4x Schultern tippen |
| <i>tai,tai</i> | = 2x Hände, | <i>tuki tuki</i> | = 2x Brustbein |

Ev'rybody is singing a song 2x Ev'rybody sings all day long 2x *wiederholen*
Bam, Baba-Bam... 2x *wiederholen*

Elke Voltz

Free your Soul, Free your Voice, Sing your song, this ist your Choice.
Free your heart, Free your mind, sing your song, this is your time. 1-2x
Heya, singing heya, singing heya heya hey ya hey yo 2x oder mehr

Hallo x x ich heisse Jo x x ich arbeite in einer Knopffabrik
und neulich kam mein Chef vorbei und fragte ob ich beschäftigt sei
ich sagte NO da sagte er: dann dreh doch den Knopf mit ...

Südafrika

Hey la, hey la shela, hey la shela, hey hay ho. 2x
Ding dang, güli güli watscha, ding dang do, ding dang do. 2x

Karl Adamek

Ich bin Stimme, ich bin Klang, bin mein Tanzen, bin mein Gang.
Bin da bei, singe mich frei. Ich bin dabei!

Katharina Bossinger

Refrain: **Ich glaube** fest, ich glaube fest daran, die Welt, die braucht mich,
Mannomann. 2x

1. Bin ich mal traurig, von mir fern, ich fühl' mich wie von 'nem anderen Stern. Dann sage ich einfach meine Herrn: Refrain
2. Dann kann ich lachen, alles klar, ich fühl' mich endlich wieder da. Ich sing' mich frei wie wunderbar! Refrain

Mondscheinkanon

a a/G F E7

1. **Ja was kann** ich denn dafür, dass der Mond scheint schön
und dass der Mond nicht seinen Mondschein schont
2. und dass Frau Helene im Wohnheim weint, weil sie nicht mehr in Weinheim wohnt.
3. He – le – ne! He – le le le ne!

Thomas Jüchter

Just Just Just, sing all day long, Just Just Just, sing with me 2x
Singing makes us human, Singing makes us bright, when we sing, we fall in
love 2x

Herkunft unklar

k4 C-Dur

1. **Learn to live** your life with all your heart and all your soul and all your mind and love all human kind as you would love yourself
2. Lea - rn to live your life with all your hea - rt and all your soul and mind and love all human kind.
3. „We've got“* happy lives to live, * open arms to give, * hope down deep inside, because in love we do reside.

Katharina Neubronner

1. **Life** is just a show. And you've got to know you can change the world with a single song (*öfter*)
 2. Na nanana na na 3x With a single song
- Refrain zusammen im Echo:
So don't you wait (*Echo*) Be like a child (*Echo*)
sing your song (*Echo*) into the world (*Echo*).

Herkunft unbekannt

Kanon

Love is the language, the language is Love. 2x
Love is the language of the universe. Come and sing your song with me.
Love is the key!

Miké Noack

Kanon

1. **Meine** / Deine **Stimme** singt und klingt in den weiten Raum.
Ra - o - u - m.
2. Meine / Deine Stimme wachse, töne mit Herz und Mut. Ja - a - a - a.

Obst-Song: 3-stimmig

1. **Mango** Mango Mangomango Mango Mango Mango
2. Kiwikipikiwi Kiwikipikiwi Kiwikipikiwi Kiwikipikiwi
3. Ananas Banane Ananas

Traditionelles Tanzspiel aus Kenia (über Wolfgang Friedrich) (2. Einsatz auf kulé)

Matché kulé Mombasa ilé Matché kulé Mombasa ilé

Aus Portugal „Canta, canta“

Sing' nur, sing' nur, komm' Freund und sing' nur. Schwing' mit mir und geh' nicht vorbei. Einsam sein kann einer alleine, g'meinsam sind wir so stark und so frei.

Klaus Nagel

Singe, bis Deine Seele Flügel bekommt. Tanze, bis Dein Körper schwebt.
Trommle, bis Du eins bist mit dem Herzschlag der Erde.

Unmada Manfred Kindel

Singen kann doch jeder *echo* Die Lieder sind für uns das reinste
Wunderwasser *echo 2x alle:* Laaa La La ...

Katharina Bossinger E-Dur

Stamp your feet and clap your hands, Shake your body too! *2x*
Tickle tickle tickle all over, Tickle tickle tickle all over (*kitzeln*)
Stretch and a long, long yawn: Ah (*gähnen*)

Katharina Neubronner

Together we are strong, we share our lives in a song.
Together we are strong, singing a song.

Volker Rosin

Wir wollen heute lachen üben, haha..
denn das Lachen macht Vergnügen, haha.. ha ha ha ...
Die Hexen auf dem Besen lachen: hihi..
Kichern über Bösen Sachen: hihi.. hi hi hi ...
Und jetzt wie die Räuber machen hoho ...
Lachen dass die Wände krachen hoho ... ho ho ho ...
Und Schlossgespenster nachts im Bettte: huhu ...
Lachen schaurig um die wette huhu ... Hu hu hu ...

Aus Spanien (traditionell)

Yo te daré, te daré uno cosa, una cosa hermosa, una cosa que yo solo sé
2x Lalalala ... 2x

Herkunft unbekannt Kanon

1. **You kick**, and than you glide You kick, kick, and than you glide
2. It's all in the rhythm *3x* of your heart.
3. Keep breathing, that's the most important part *2x*

Heinrich Eichen

Abends zieh'n die Elche aus den Dünen von der Palve an des Haffes Strand.
Und die Nacht wie eine gute Mutter, deckt ihr Tuch wohl über Haff und Land

letzte Zeile 2x

Ruhig trinken sie vom großen Wasser, darin Sterne wie am Himmel stehn
und sie heben ihre starken Köpfe lautlos in des Sommerwindes weh'n

letzte Zeile 2x

Langsam schreiten wieder sie von dannen, Tiere einer längst vergangenen
Zeit. Und sie schwinden in der Ferne Nebel wie im hohen Tor der Ewigkeit.

letzte Zeile 2x

Otto Laub

Abendstille überall, nur am Bach die Nachtigall, singt ihre Weise, klagend
und leise durch das Tal.

Kordula Voss

Ach, ohje, Taschentücher 'raus, ach, ohje, wir geh'n jetzt nach haus, ach,
ohje, winke, winke, es war schön, auf Wiederseh'n.

Abendlied Christian Bollmann

Evening rise spirit come, sun goes down when the day is done.

Mother earth awakens me with the heartbeat of the sea.

Katharina Neubronner C-Dur

Oh, lass' es dir gut geh'n. 2x Egal was geschehen 2x

Oh, lass' es dir gut geh'n

Suzann Frisk Kanon

Beginn: d! (a d)

1 **Sunlight** fading, 2 Night is awake, 3 Sleep in my arms and 4 rest until day.

1 Sonne geht unter, 2 Nacht ist erwacht, 3 schlafe geborgen, 4 dein Tag ist

vollbracht.

(deutscher Text von Katharina und Wolfgang Bossinger)

1. **Unter** deinen Flügeln kuschle ich mich ein. Weiß, dass du mir nah bist, immer für mich da bist, lieber Engel mein.
2. Sage Dir vorm Schlafen das, was ich bereu'. Ich kann dir erzählen, wenn mich Sorgen quälen, und wenn ich mich freu'.
3. Brauch' nicht Angst zu haben, denn Du bist ja hier, hältst zu allen Zeiten, auch in Schwierigkeiten, wie ein Freund zu mir.

